

В «ГРАЦИИ» СТАНОВЯТСЯ КРАСИВЫМИ

В Доме детского творчества «На реке Сестре» можно встретить стройных, грациозных девочек в гимнастических костюмах, порхающих в фойе и на ступеньках лестниц, словно бабочки. Это воспитанницы коллектива художественной гимнастики «Грация». Руководитель – мастер спорта, член Совета Российской Федерации по художественной гимнастике Светлана Владимировна Шиханова. Стройная, подтянутая, всегда с улыбкой – она само воплощение названия коллектива, настоящая грация. А какой педагог, такие и воспитанницы.

Коллектив «Грация» Дома детского творчества «На реке Сестре», а вместе с ним около 1,5 тысяч выпускниц в 2010 году будут отмечать свой 20-летний юбилей. С чего все начиналось? С занятий в секции художественной гимнастики при Доме культуры поселка Песочный, куда Светлана со своей сестрой-близнецом Любой записались, будучи ученицами 1-го класса 437 школы. Первым тренером стала Афанасьева Елена Юрьевна. Занятия продолжались в городском спортивном клубе «Динамо».

Светлана всегда и во всем была лидером, победителем и зажигала своим оптимизмом всех окружающих. В 7 классе проявились ее педагогические способности. Светлана была вожатой и шефствовала над октябрятами, ей нравилось общаться с детьми, играть, и однажды она поняла, что хочет стать педагогом. Свой первый гимнастический номер с ребятами она сделала как раз в 7 классе, к 23 февраля. Это была ее первая победа!

В 9 классе, после сдачи норматива на мастера спорта, Светлана ушла из гимнастики, но продолжала заниматься самостоятельно. После окончания школы собиралась поступать в педагогическое училище, но жизнь распорядилась иначе. Шли годы, Светлана вышла замуж, родила двоих прекрасных сыновей, была счастлива, но чего-то не хватало. Она приняла решение вернуться в гимнастику и стала педагогом, поняв, что это ее судьба. Сегодня Светлана Владимировна считает себя абсолютно счастливым человеком, занимающимся любимым делом и полностью реализующим себя в этом.

Коллектив «Грация» под руководством Светланы Владимировны Шихановой известен не только в Курортном районе, но и за его пределами. Более 10 раз в год воспитанницы выезжают с выступлениями на соревнования различного уровня – районные, городские, всероссийские, международные. Наиболее значимые – «Невский факел», «Дюймовочка», «Весенние грации», «Невские звездочки». И всегда с победой! Недавно приехали из Москвы с Всероссийского турнира спортивных клубов, привезли очередные награды. В апреле планируется поездка в Калининград, на Всероссийские соревнования по художественной гимнастике, а 20 мая, в 16 часов, «Грация» приглашает всех желающих в 435 школу на открытый турнир по художественной гимнастике.

Отличительная особенность «Грации» от других коллективов художественной гимнастики – это не только занятия самым красивым видом спорта, но и танцевальные номера. Ведь гимнастика не предусматривает групповые танцы, это в основном сольные спортивные программы, построенные строго по нормативам. Но Светлана Владимировна как творческий человек, влюбленный в свою профессию, в своих воспитанниц, и как мудрый психолог, работающий над сплочением коллектива, внесла свои дополнения в нормативы. Результат мы можем видеть на концертах, танцевальных фестивалях и конкурсах. Всегда яркие, оригинальные образы, потрясающие костюмы и сочетание танцевальных и гимнастических элементов создают неповторимый стиль коллектива. А главное – сплоченность в танце, где один за всех и все за одного. Это очень важно



для коллектива, считает Светлана Владимировна. В середине марта на танцевальном фестивале «Весенний бал» коллектив порадует нас новыми танцевальными композициями.

По словам педагога, постоянные тренировки и помощь родителей – главные составляющие успеха коллектива.

Сегодня в коллективе «Грация» занимается около 60 девочек младшего и среднего возраста. Набор детей в коллектив художественной гимнастики производится с трех-четырёхлетнего возраста. При этом Светлана Владимировна внимательно смотрит на данные каждого ребенка и рассказывает родителям, что дадут ребенку занятия художественной гимнастикой. А дают они очень много.

Первые результаты видны уже через полгода после начала занятий. К радости родителей, ребенок меняется не только внешне, но и внутренне. Вырабатывается осанка, развивается сосредоточенность, внимание, дисциплина, координация, зрительная память,

моторика. В результате – физическое и интеллектуальное развитие. С каждым годом гимнастические элементы усложняются, нормативные требования увеличиваются. Но и мастерство воспитанниц растет. По словам Светланы Владимировны, в каждой из них раскрывается маленькая леди, принцесса, артистичная, гибкая, уверенная в себе и влюбленная в гимнастику. Это на всю жизнь. И хотя занятия в коллективе не открывают дальнейшей спортивной перспективы, но они дают детям самое главное – самореализацию. А Светлана Владимировна успешно реализует свою педагогическую мечту – привить девочкам любовь к художественной гимнастике.

В юбилейный год мы желаем коллективу «Грация» и Светлане Владимировне дальнейших спортивных и творческих успехов. Всегда оставайтесь такими же яркими и грациозными!

Т.Н.Баученкова,
заместитель директора
ДДТ «На реке Сестре»