



Доктор Юрий Докиш
в кабинете магнитно-резонансной томографии

Гость нашей газеты – Юрий Михайлович Докиш, депутат Муниципального совета города Сестрорецка, известный доктор, один из создателей отечественной реабилитационной медицины. Уже 39 лет он работает в Сестрорецкой больнице №40, с 1974 по 2006 годы был заместителем главного врача по реабилитации, а сегодня продолжает трудиться в научно-методическом отделе больницы, передавая богатый профессиональный и жизненный опыт начинающим поколениям врачей.

– Юрий Михайлович, больница №40 всегда была для Сестрорецка важным социальным объектом. В чем сегодня состоит ее основное значение для горожан?

– Сестрорецк – особый город: с одной стороны, мы – часть Петербурга, а с другой – территориально удалены от него. Для жителей важно, чтобы качественная медицинская помощь оказывалась именно здесь, на месте. Поэтому наличие собственной мощной лечебной базы всегда было и остается большим плюсом для нашего города.

Кроме того, не стоит забывать, что после того, как прекратил существование инструментальный завод, в нашей больнице трудится самый большой коллектив в районе – более 1700 сотрудников, большинство из которых являются местными жителями. Поэтому можно сказать, что именно медицина вместе с санаторно-курортным лечением стали главным вектором развития Сестрорецка.

– Все видят, как в последние годы Сестрорецкая больница буквально на глазах меняется в лучшую сторону. Но обычно замечают отремонтированные фасады зданий и коридоры больничных покоев. А на Ваш взгляд

как специалиста, какие изменения – самые главные?

– Действительно, благодаря руководству больницы, администрации района и Комитету по здравоохранению сделан значительный рывок в развитии нашего лечебного заведения, которое на всем Северо-Западе России по высоким технологиям занимает прочное первое место.

За последние несколько лет было приобретено новейшее медицинское оборудование, обучен персонал, мы достигли высокого уровня по многим направлениям лечебной деятельности. Прежде всего, по кардиохирургии – у нас теперь делаются уникальные операции на сердце. Это же могу сказать и об урологии. Конечно же, особая гордость нашей больницы – травматология, ортопедия. Мы стали делать сложные операции по эндопротезированию тазобедренных и коленных суставов.

Дальнейшее развитие получила и моя любимая восстановительная медицина. У нас теперь есть новейшие модели робототехники. В лечении используются комбинированные ванны и оздоровительные капсулы, в которых на больного воздействуют сразу несколько факторов – тепло, музыка, массаж, свет.

Стали выполняться офтальмологические операции. Теперь сестроречанам нет необходимости ездить в клинику Святослава Федорова или еще куда-то, чтобы сделать, например, операцию по удалению катаракты глаза. Это очень важно, особенно, для пожилых людей. Могу заверить, что мы работаем на высоком европейском уровне с использованием самых современных медицинских технологий.

– А кто сегодня, в основном, являются пациентами больницы? Не стало ли лечение платным?

– Приоритет по-прежнему – за жителями Курортного района. Им, в

Юрий ДОКИШ: «В Сестрорецке созданы хорошие условия для здорового образа жизни!»

первую очередь, отдаются государственные квоты на госпитализацию. Могу заверить, что хоть больница и становится суперсовременным лечебным центром европейского уровня, наши основные медицинские услуги по-прежнему оплачиваются из бюджета, а потому бесплатны для пациентов.

– Каковы дальнейшие планы по развитию больницы?

– Как известно, недавно началась реконструкция здания сестрорецкой поликлиники, которое станет выше на два этажа. На месте бывшего пищеблока возводится новое здание аптеки и лаборатории. Продолжается ремонт корпуса восстановительного лечения. Уже завершается реконструкция терапевтического корпуса, там идут финальные отделочные работы.

До 2015 года планируется построить корпус восстановительного лечения на 480 коек. Есть планы по устройству автопарковки на месте бывшей больничной котельной, поскольку сейчас со стороны набережной реки Сестры посетителям больницы негде парковать машины. А вообще, планов очень много. Рад, что большинство из них уже подкреплены конкретным бюджетным финансированием.

– 3 декабря отмечается Международный день инвалидов. Приятно, что именно в нашем городе работает центр по реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья...

– Еще в 1974 году на базе нашей больницы был открыт первый в Советском Союзе реабилитационный центр для больных с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, через который прошли десятки тысяч пациентов. Большинство из них смогли существенно поправить свое здоровье, а многие, в буквальном смысле поднявшись с инвалидных колясок, начали самостоятельно ходить. Горжусь, что мы стояли у истоков отечественной реабилитационной медицины. К нам приезжали учиться и перенимать опыт врачи из других стран мира – Китая, Кубы, США, Франции, Германии. И сегодня мы продолжаем занимать одно из ведущих мест в России и Европе по восстановительному лечению.

– В Сестрорецке есть люди, которые безвозвратно потеря-

ли свое здоровье. Какие условия создаются для их нормальной жизни?

– В нашем городе живут 52 инвалида-колясочника, передвигаться им подчас бывает непросто. Моя мечта, чтобы в Сестрорецке, да и во всем Санкт-Петербурге для инвалидов были созданы такие же комфортные условия, как в странах Европы, где весь общественный транспорт оборудован подъемниками, а подъезды зданий – пандусами. Но уже сегодня и районная администрация, и наш Муниципальный совет стараются делать все, чтобы наши земляки

– А как быть с молодежью? Говорят, что лишь 10% выпускников школ являются полностью здоровыми людьми. Стрессы, курение, алкоголь – все это стало нормой жизни для многих молодых людей. Как с этим эффективно бороться?

– Как врач скажу вам прописную истину: любую болезнь легче предупредить, не допустить возникновения. Важнее всего – профилактика! Депутаты Муниципального совета своей главной задачей считают, чтобы новые поколения сестроречан выраста-



Один из отремонтированных корпусов больницы №40

смогли жить полноценной жизнью. По заявкам мы устанавливаем специальные поручни в подъездах. Во многих домах уже оборудованы пандусы для колясок.

Мы активно взаимодействуем с районным обществом инвалидов, которым руководит Владимир Александрович Артемьев. Проводим для членов этой организации экскурсии, поездки на концерты. Поддерживаем участие команды общества инвалидов в различных спортивных соревнованиях, откуда сестроречане часто возвращаются с золотыми медалями.

А вообще наш Муниципальный совет старается помогать всем социально слабо защищенным людям, особенно, пенсионерам, их в нашем городе – более 8 тысяч человек. Все они нуждаются в заботе со стороны государства, ведь у многих – не только маленькие пенсии, но и множество недугов, требующих постоянного внимания.

ли здоровыми и душой, и телом. Поэтому мы поддерживаем детский и юношеский спорт, строим футбольные стадионы, площадки, устанавливаем во дворах спортивные тренажеры. Только за 10 месяцев этого года при финансовой и организационной поддержке Муниципального совета в Сестрорецке проведено 111 соревнований. Поддерживаем мы и подростково-молодежные клубы, работу кружков и секций.

Главное, чтобы в нашем городе не было места таким негативным явлениям, как табакокурение, алкоголь и наркотики. В Сестрорецке созданы хорошие условия для здорового образа жизни. Мы всегда будем их поддерживать и развивать!

– Спасибо за интересный разговор! И успехов Вам!

Беседовал
Владимир Крючков