

## УВАЖАЕМЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ РАБОТНИКИ!

Примите от депутатов Законодательного Собрания искренние и сердечные поздравления с вашим профессиональным праздником!

Своим каждодневным трудом вы помогаете нуждающимся, поддерживаете пожилых граждан, инвалидов и ветеранов, проводите работу по профилактике семейного неблагополучия, заботитесь о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей.

Душевными собеседниками и чудесными целителями вы приходите в дома одиноких, больных, немощных. Вы дарите им радость общения и надежду на исцеление, вы возвращаете им веру в будущее. Благодаря вам эти люди получают реальную поддержку и вновь обретают возможность надеяться, верить и любить.

Каждый из вас, – социальный работник, психолог, юрист, экономист, медик, – посвятив себя нужному и важному делу, демонстрирует обществу лучшие человеческие качества: душевную чуткость, терпение, искреннее участие и сострадание к чужой боли.

Пусть ваш благородный труд добром отзывается в сердцах людей! Тепла, радости, доброго здоровья, благополучия и счастья всем вам!

Депутаты Законодательного  
Собрания Санкт-Петербурга от партии «Единая Россия»  
А.А.Ваймер и А.В.Ходосок



## ЕСТЬ ТАКАЯ РАБОТА –

В летний день 8 июня, свой профессиональный праздник отмечают работники социальной службы. Дата праздника выбрана не случайно – именно 8 июня появилось первое социальное заведение в России. В 1701 году Петр I повелел учредить новую должность в богадельне для престарелых, больных и нищих – один «здоровый» работник, который должен был следить и ухаживать за больными. Так в начале XVIII века в стране появились первые социальные работники, чьей целью было оказание помощи нуждающимся на профессиональной основе. 27 октября 2000 года Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин подписал Указ №1796 «О дне социального работника», который лаконично предписывал «Установить День социального работника и отмечать его 8 июня».

2018 год для социальной сферы юбилейный, в России отмечают 100-летие системы социальной защиты населения, а связано это с тем, что 31 октября 1918 года Совет народных комиссаров РСФСР принял Декрет о социальном обеспечении трудящихся. Именно в первые годы Советской власти был утверждён территориальный принцип оказания социальной помощи. Советская власть продолжила работу по выплата пенсий и пособий по инвалидности, материнства и детства. Огромная работа велась по борьбе с беспризорностью, лучшие педагоги были привлечены к этой работе.

Своя личная история есть и у социальной службы Курортного района, отметим, что в этом году у нее сразу два юбилея! 30 лет назад, в 1988 году в отделе социального обеспечения исполкома Сестрорецкого райсовета открылось первое отделение социальной помощи на дому; а 15 лет назад, 1 июля 2003 года в результате реорганизации социальной службы был создан СПб ГБУ СОН «Комплексный центр социального обслуживания населения Курортного района». Сами жители Курортного района Комплексный центр ласково и по-домашнему называют, – «наша социальная служба».

У истоков становления Центра и вот уже 15 лет у «штурвала» опытный руководитель – директор и депутат Муниципального Совета Зеленогорска – Татьяна Геннадьевна Белова.

Говоря о директоре Комплексного центра как об опытном руководителе, хочется от-

метить, что Татьяна Геннадьевна трудится в социальной сфере уже 28 лет, то есть почти с момента зарождения социальной службы в Курортном районе, придя в сложном и противоречивом для всей страны 1990 году, заведующим отделением социального обслуживания на дому. Имея огромный опыт за плечами, о своей деятельности директор Комплексного Центра говорит скромно, а вот о работе своих сотрудников рассказывает с восхищением и гордостью.

Татьяна Геннадьевна особенный руководитель, подбор персонала осуществляет сама, чувствует каждого сотрудника, поэтому и работа такая сложная и каждый радеет за дело, которое делает. Коллектив Комплексного центра смело можно назвать КОМАНДА! Команда, потому что сотрудники знают и любят свое дело, а по-другому никак – профессия такая.

Возьмем на себя нелегкую задачу и попытаемся рассказать о работе Центра, поверьте, работы ведется очень много, что рассказать обо всем просто невозможно, поэтому расскажем о самом главном.

Для граждан пожилого возраста и инвалидов в Комплексном центре открыто 21 отделение, в которых предоставляются все виды социальной поддержки граждан, от заботы и помощи в быту, организации досуговой деятельности, праздничных мероприятий, экскурсий, до обучения современным интернет-технологиям.

К сожалению, не всегда пожилые люди могут самостоятельно себя обслуживать в повседневной жизни и нуждаются в постороннем уходе в домашних условиях. Деятельность отделений социального и социально-медицинского обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов призвана решить эту сложнейшую задачу и максимально оказать содействие в помощи пожилым людям с полной или частичной утратой к самообслуживанию. Помочь справиться со всеми трудностями, возникающими у клиентов отделения в силу их возраста и заболеваний, призваны социальные работники. Так сложилось, что все социальные работники центра – женщины, но доброта их сердец, с которой они заботятся о бабушках и дедушках, помогает им быть сильными. Их ежедневный труд – доставить на дом продукты и медикаменты, приготовить обед, оказать помощь в убор-

ке помещения, оплатить коммунальные услуги, а учитывая специфику Курортного района, население которого проживает не только в благоустроенных условиях, а к сожалению, и в ветхом деревянном жилье без удобств (без воды, без канализации, вместо центрального отопления – печь или котлы), вычистить снег, принести воду с колонок, заготовить дрова для обогрева жилища и этот список можно продолжать дальше. На-

чи, развлекательно-концертные программы, празднование дней рождений, памятных дат, юбилеев). Свободное время можно провести в зале ЛФК, комнате отдыха, библиотеке.

Организации досуга для граждан пожилого возраста в Комплексном центре уделяют большое внимание, а о деятельности досуговых отделений, писать можно бесконечно и рассказ получится захватывающий, на отдельную статью в газе-

вкусу, кто-то приходит за общением, кто-то открывает в себе таланты, кто-то учится здесь чему-то новому, заскучать никому не дадут! В досуговых отделениях ничего невозможного нет, здесь попадаешь в удивительный и интересный мир, в котором можно спеть в караоке, выучить английский язык, научиться игре в шахматы и компьютерной грамотности, узнать о родном крае, научиться танцевать, стать активным участ-

### Вот так говорит работе Центра Татьяна Геннадьевна Белова:

– 15 лет, это много или мало спросите вы? Отвечу вам, когда занимаешься любимым делом, годы пролетают незаметно и успеваешь только наблюдать за результатами работы. Работа сложная, ответственная, ведь люди, доверяют нам свои, часто непростые судьбы и сам не замечаешь, как судьба человека становится частью твоей собственной жизни. За 15 лет работы сотни судеб и семей прошли через наш Центр, много кого знаю лично и за каждого болит сердце. Радуюсь за каждого, кому смогли помочь и облегчить жизненный путь.

Время бежит, детище подрастает, за эти годы открыто 38 отделений: 21 отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов; 8 отделений социальной реабилитации детей-инвалидов и инвалидов трудоспособного возраста, 6 отделений социальной помощи семьям с детьми; отделение социальной помощи лицам без определенного места жительства, лицам, освобожденным из мест лишения свободы и лицам, имеющим наказание, не связанное с лишением свободы (условно осужденным) и еще 2 организационно-методических отделения. В этом году планируется открытие новых отделений.

Мы сегодня говорим, что Центру уже 15 лет, а начиналось все в 1988 году, тогда это было только одно отделение социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов. В 1993 году открылось отделение срочного социального обслуживания, а в 1998 году организовано специализированное отделение социально-медицинского обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов. Наша помощь адресована ветеранам, инвалидам, пожилым людям, детям, многодетным семьям и всем тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации. Так что работы у нас много, стараемся помочь всем.

града за их нелегкий труд – огонек радости в глазах подопечных и благодарная улыбка.

К сожалению, многие пожилые люди, как это не страшно говорить, одиноки. И не всегда одиноки, потому что живут одни, а потому что, в семье для них не находят времени, а им надо совсем мало, просто немного человеческого тепла и внимания, просто, чтобы выслушали. В Комплексном центре создано отделение, осуществляющее патронаж граждан пожилого возраста, нуждающихся в психологической помощи, работает экстренная помощь по телефону.

В поселке Песочный для одиноких пожилых людей и одиноких пожилых семейных пар находится специализированный социальный жилой фонд (социальный дом). Проживающим в нем оказывается бытовая помощь, организовывается досуг (экскурсии, творческие встре-

те хватит, а все потому что, сотрудники этих отделений очень любят свою работу, отдаются ей целиком и результат такой работы – повышение качества жизни пожилых граждан, вовлечение их в активную творческую жизнь и хорошее настроение. Может именно поэтому и клуб в досуговом отделении Зеленогорска так и назван – «Хорошее настроение». «Хорошее настроение» собирает своих гостей каждый месяц на дружеское чаепитие, чтобы обсудить интересные темы, поздравить с днем рождения, поделиться своим кулинарным искусством и прочитать стихи собственноручно сочиненных. Такие встречи проходят весело, дружно льются песни и энергия жизни бьет ключом, что даже сотрудники отделения заряжаются позитивом до следующей встречи.

Для каждого в досуговых отделениях найдется занятие по-

ником кружков рукоделия, кройки и шитья, оригинальных затей, прикладного искусства; побывать на экскурсиях по историческим местам и концертах; посмотреть одной большой семьей старые кинофильмы с участием любимых актеров.

Особая гордость отделений, деятельность певческих коллективов – хоры «Русская песня», «Поющие сердца», «Зеленогорские голоса», немецкий хор «Надежда», хор ветеранов «Гармония» и ансамбль народной песни «Хоровод», без которых уже не обходится ни одно праздничное мероприятие. Коллективы принимают активное участие в городских и районных мероприятиях.

Наравне с яркой досуговой деятельностью большое внимание уделяется активному образу жизни, укреплению здоровья и повышению физической активности. С этими задачами помогает справляться лечеб-





## УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ!

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником! В этот день, проходящий под знаком доброты, мы чествуем представителей благороднейшей профессии, которые не на словах, а на деле демонстрируют лучшие качества души человека – бескорыстие, милосердие, самоотдачу.

Вы посвятили себя благородному делу – поддержке граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и нуждающихся в помощи и заботе государства. Сердечность, неравнодушие, сострадание, терпение, трудолюбие, отзывчивость – вот главные качества социальных работников, которые очень часто становятся последней надеждой слабых и незащищенных людей.

Особые слова благодарности сотрудникам Комплексного центра социального обслуживания населения Курортного района и их руководителю Татьяне Геннадьевне Беловой. Для тех, кого называют самой уязвимой и незащищенной категорией лиц, вы, дорогие соцработники, зачастую, становитесь главными людьми, опорой и надеждой. Без вас им не справиться с каждодневными заботами, не решить возникающих вопросов, не преодолеть препятствий в бурном море социальных проблем, не обрести веру в собственные силы и уверенность в завтрашнем дне.

Благодарим вас за непростой труд, бескорыстие и милосердие, за нелегкую, напряженную работу, доброту и оптимизм, который вы вселяете в сердца и души людей. От всей души желаем вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и успехов в вашей нелёгкой, но такой нужной работе!

**Муниципальный Совет  
и Местная администрация города Зеленогорска**

## ЗАБОТИТЬСЯ О ЛЮДЯХ

ная физкультура, занятия которой препятствуют развитию мышечной слабости и способствуют выработке новой динамики, а занятия на тренажерах и оздоровительная гимнастика повышают стрессоустойчивость. Занятия лечебной физкультурой проходят с пожилыми людьми, как в учреждении, так и на дому, под руководством опытного инструктора ЛФК. Клиенты Центра давно уже с удовольствием освоили полюбившуюся всем, «Скандинавскую ходьбу». В Центре можно пройти сеанс галотерапии – современного метода безмедикаментозного лечения для профилактики и реабилитации заболеваний органов дыхания в условиях искусственного микроклимата соляных пещер, и курс оздоровления, профилактики и реабилитации неврологических проявлений остеохондроза позвоночника методикой «Тракционной орторелаксации».

В консультативном отделении можно получить помощь по вопросам пенсионного, социального, жилищного, семейного и других видов законодательства, оформления в стационарные учреждения социального обслуживания, здесь расскажут о мерах социальной поддержки и льготах, на которые имеет право гражданин, осуществляется прием документов на предоставление специализированной услуги экстренной помощи «Тревожная кнопка» и услуг сиделок.

Для остро нуждающихся в социальной поддержке граждан специалисты отделения срочного социального обслуживания, всегда готовы оказать оперативную помощь, направленную на поддержание жизнедеятельности клиентов, попавших в острые кризисные ситуации; осуществляется прием документов на предоставление натуральной помощи в виде продуктового набора, одежды, обуви и других предметов первой необходимости. На базе отделений с 2007 года работают 2 службы проката технических средств реабилитации (ТСР).

Для семей с детьми, имеющими проблемы со здоровьем и трудоспособных граждан с ограниченными возможностями здоровья в Центре работает 8 отделений. Если вы думаете, что работа отделений, направ-

лена только на социальную реабилитацию и поддержку людей с ограниченными возможностями здоровья, то это далеко не так. Творчество и спорт уже стали не просто частью реабилитации, а образом жизни людей с ограниченными возможностями здоровья, на протяжении многих лет посещающих Комплексный центр.

Решая повседневные задачи по реабилитации, тренеры отделения вырастили много спортсменов адаптивного спорта, которые составили команду Центра. Команда активно принимает участие в различных спортивных испытаниях районного и городского масштаба, занимая призовые места. Кубки и награды, завоеванные спортсменами Центра, гордо украшают кабинеты отделения, побуждая к новым победам и достижениям.

Не можем не отметить, что спортивная жизнь Комплексного центра развита и среди сотрудников, Татьяна Геннадьевна постоянно побуждает свой коллектив открывать в себе новые таланты и пробовать себя в спортивных испытаниях, проводимых между сотрудниками социальных служб города, и она права. Талантов в Центре действительно много. Выполняя ежедневные трудные задачи социальной работы, специалисты по социальной работе, психологи, логопеды, на время превращаются в спортсменов и уже возвращается с победой. Что тут скажешь, у сильного и энергичного директора, и сотрудники под стать – такие же активные и целеустремленные сами становятся личными примерами для своих подопечных, помогая им идти вперед, справляясь со всеми трудными жизненными ситуациями.

Возвращаясь к рассказу о работе реабилитационных отделений Комплексного центра, хочется отметить работу трудовых мастерских – это одновременно реабилитация и творческое пространство детей-инвалидов и инвалидов трудоспособного возраста. В мастерских приходят овладеть и развить первичные профессиональные навыки, а иногда в силу заболевания, научиться заново держать карандаш, ножницы, иглолку с ниткой и каждый здесь становится участ-

ником рождения своего собственного творчества. Талант и желание создавать красивые вещи своими руками объединяют воспитанников и это видно сразу.

Работа Комплексного Центра идет в ногу со временем и сегодняшними потребностями граждан. В компьютерных классах помогают освоить компьютерную грамотность по программе, разработанной специально для людей с ограниченными возможностями здоровья.

В Центре работает клуб-объединение родителей детей-инвалидов – «Школа Матерей», в котором организуются встречи и проходит обучение особенностям воспитания и методикам реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья. Детям-инвалидам и инвалидам трудоспособного возраста предоставляется помощь высококвалифицированных психологов, дефектологов, логопедов и педагогов.

В Центре работает Студия «Мастерская живописи». Студия – это творческий союз детей-инвалидов и инвалидов трудоспособного возраста, состоящих на обслуживании в социальном-реабилитационном отделении. Ежегодно организуется 5-6 выставок студии на площадках района и города. Выставочная деятельность позволяет людям с ограниченными возможностями принимать активное участие в общественной жизни, что особенно актуально в современном обществе.

В Центре активно ведется разнообразная работа с семьями с несовершеннолетними детьми. Основная деятельность работы 6 отделений связана с оказанием социальной помощи и сопровождением неблагополучных семей и семей в трудной жизненной ситуации.

В Центре развита психологическая помощь, ведь обращаться за консультацией к психологу для решения возникших проблем в современном мире уже давно считается нормой, а проблема отцов и детей стара как мир.

Для родителей работают клубы «Доверие», «Гармония» и «Надежда» в которых проводятся различные тренинги и тематические беседы по вопросам воспитания и обучения детей.

Для будущих родителей в Центре уже несколько лет проводится очень интересный про-

ект «Зрелое родительство», благодаря этому проекту много будущих мамочек и папочек Курортного района получили знания в области семейной и детской психологии, научились формировать духовную связь с ребенком и осознавать себя родителями. В 2018 году запущен, правда пока только в Зеленогорске, новый проект для будущих родителей курсы «Мы ждем ребенка!».

Для детей младшего школьного возраста и их родителей в Комплексном Центре на базе Дома культуры Сестрорецка работает клуб «Искорки». Творчество, спорт и умение решать сложные жизненные ситуации вместе с родителями основа работы клуба. В стенах клуба устраивают веселые старты; дети учатся делать подарки мамам и папам своими руками, узнают много нового и интересного. Здесь никогда не бывает скучно!

Ребятам старшего возраста, помогают решать их проблемы в подростковом клубе «Вектор». Первая любовь, неуверенность в себе, непонимание родителей, сложности в отношениях с друзьями и это далеко не все проблемы с которыми ребята приходят в клуб. То, что трудно, как им кажется рассказать родителям, внимательно выслушивают психологи и помогают подросткам учиться самостоятельно противостоять трудностям, проблемам, уметь сказать нет наркотикам, алкоголю и сомнительным знакомствам.

Визитной карточкой Комплексного Центра стал ежегодный проект, проводимый ко Дню защиты детей – Рисунок мелом на асфальте в Зеленогорском парке культуры и отдыха, который проходит при поддержке Муниципального Совета и Местной администрации Зеленогорска.

К сожалению, в жизни многих женщин бывают моменты, которые трудно преодолеть самостоятельно, это бракоразводный процесс, давление со стороны родственников, послеродовая депрессия и просто одиночество. Именно с этой целью в Комплексном центре работает клуб, созданный спе-

циально для женщин, и название у него соответствующее – «Счастливая женщина».

В Комплексном центре организована служба по работе с приемными семьями и опекунами, принявших на воспитание детей, оставшихся без попечения родителей, детьми-сиротами выпускниками социозащитных учреждений от 18 до 23 лет. Всем оказывается квалифицированная психологическая, юридическая помощь и патронаж.

В Центре организована социальная поддержка для ВИЧ-инфицированных граждан и членов их семей. Специалисты службы оказывают психологическую помощь, осуществляют информирование и направление в специализированные организации для сдачи анализов и прохождения лечения. Работа службы осуществляется в условиях полной анонимности. В Центре для всех желающих проводятся бесплатные консультации по вопросам ВИЧ/СПИД; более подробную информацию вы можете узнать, позвонив по телефону службы: 433-66-01.

В Центре также выделена служба по работе с наркозависимыми гражданами и созависимыми от них родственниками.

В Центре работает отделение социальной помощи лицам без определенного места жительства (БОМЖ), лицам, освобожденным из мест лишения свободы и лицам, имеющим наказание, не связанное с лишением свободы (условно осужденным). Специалисты помогают социально адаптироваться, восстановить утраченные социальные связи и документы, оказывают помощь в трудоустройстве и направляют нуждающихся на лечение в учреждения здравоохранения и в дома-интернаты, содействуют в получении материальной, продуктовой и вещевой помощи.

Работа в Комплексном центре ведется большая и разнообразная, а главное такая нужная и имя этой работы – Забота.

**Ольга Козлова,  
заведующий  
организационно-методического отделения  
Фото Марины Зинкевич**

**Подробную информацию о работе Комплексного центра вы можете узнать на официальном сайте [www.kcson-kurort.ru](http://www.kcson-kurort.ru), а также по телефонам:**

по вопросам социальной помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам: 434-12-25;  
по вопросам социальной помощи детям-инвалидам и инвалидам трудоспособного возраста: 433-65-56  
по вопросам социальной помощи семьям с детьми: 417-40-55