

# Юлия Штаферина — чемпионка первенства России по каратэ

Восьмиклассница школы №466 поселка Песочный Юлия Штаферина поднялась на высшую ступень пьедестала первенства России по каратэ, став лучшей среди девушек 14—15 лет.

Победа на чемпионате России IFK, прошедшем 30 марта в Москве, обеспечила Юлии путевку на первенство Европы, которое пройдет в середине мая в Германии. Наша героиня настроена оптимистично — вернуться только с золотой медалью.

— Победа на чемпионате России была для меня предсказуемой, — говорит Юлия. — Я упорно к ней шла, много тренировалась. У меня зеленый пояс — это 4 кю. В переводе с японского “кю” означает ученическую степень, их 10 до черного пояса.

Юлия вспоминает, что на первом пробном уроке в секции каратэ в своей школе, куда она пришла в 8 лет, поняла,



что этот вид спорта сможет помочь ей в жизни. Так и вышло — каратэ развило в девочке уверенность в себе, выносливость и бесстрашие. Юлия всегда встает на защиту тех, кого обижают, и песочин-

ские хулиганы стараются не конфликтовать с ней.

Спортивной дисциплиной киокусинкай-каратэ Юля Штаферина занимается пять раз в неделю, но и в учебе не отстает. За этим строго следят ее мама Ирина Анатольевна и тренер Алексей Кульгачев.

Кстати, Алексей в свое время окончил 466-ю школу, поэтому вопрос, где открыть секцию каратэ, решил сам собой. Кульгачев опытный мастер, является вторым тренером детско-юношеской сборной Санкт-Петербурга, имеет второй дан, кандидат в мастера спорта по каратэ. На сегодняшний день группа каратистов в 466-й школе состоит из 45 человек в возрасте от 5 до 17 лет. Среди песочинских ребят этот вид спорта пользуется большой популярностью, каждый из них знает, что они развиваются не только физически, но и духовно.