

ВСЯ ПРАВДА

О ВИЧ В КУРОРТНОМ РАЙОНЕ

О ней нам рассказала Зоя Васильевна Янова, районный врач-инфекционист.

Прежде всего, она сообщила нам две новости: плохую и хорошую. Начнем с плохой: эпидемия ВИЧ-инфекции в Санкт-Петербурге, несмотря на все предпринимаемые меры, развивается. Самое тревожное в этой ситуации: ВИЧ и СПИД сегодня не имеют своего специфического лица. Под угрозой заражения находятся социально благополучные молодые люди, подростки и даже новорожденные. Санкт-Петербург занимает одно из лидирующих мест в России по росту эпидемии. А все потому, что огромное количество людей продолжает считать, что «это их не коснется».

Новость хорошая: Санкт-Петербург, еще до нацпроекта «Здоровье», стал первым регионом России, где медицинская помощь и весьма дорогостоящее лечение гарантированы всем зараженным «чумой XX века».

– Зоя Васильевна, ВИЧ изучают уже много лет. Как современная медицина описывает эту инфекцию?

– ВИЧ – вирус иммунодефицита человека из семейства ретро-вирусов. ВИЧ относится к медленным инфекциям, развивается долго, иногда пожизненно. Пути заражения ВИЧ-инфекцией в основном парентеральные, т.е. проникновение через нарушенные кожные покровы и слизистые оболочки. Например, во время операции, переливании крови, при введении наркотиков – там, где есть контакт с кровью больного. В настоящее время довольно распространен половой путь – при незащищенном сексе с ВИЧ-положительным человеком. Существует также опасность заражения ребенка от матери – это может проходить во время беременности, родов.

– В чем разница между ВИЧ и СПИДом?

– СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – это конечная четвертая стадия ВИЧ-инфекции, когда идет резкое уменьшение иммунных клеток, приводящее к возникновению СПИДа.

– Через какое время ВИЧ-инфекция переходит в стадию СПИДа?

– Это строго индивидуально. Есть случаи очень быстрого прогрессирования заболевания, 4,5 – 5 лет, и случаи, когда инфицированные люди живут 15 лет и до стадии СПИДа еще не дошло. На фоне ретровирусной терапии заболевание сдерживается, увеличивается количество иммунных клеток, вследствие чего увеличиваются продолжительность и качество жизни больного. Время перехода ВИЧ-инфекции в стадию СПИД уменьшается, если человек немолод, является носителем нескольких разных типов инфекций (туберкулеза, гепатита В и С), плохо питается и подвергается стрессам. Соответственно, время перехода увеличивается, если больной строго следует рекомендациям врача, правильно питается и, в целом, заботится о себе и своем здоровье.

– Сколько в Курортном районе ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом?

– На сегодня в нашем районе зарегистрировано 259 инфицированных граждан. Они находятся в разной стадии развития заболевания. Среди них мужчин в два раза больше, чем женщин. Возраст больных в среднем 30 лет, но есть люди, которым уже за 50 лет – они были, в основном, заражены через употребление наркотиков и половые связи. Что касается людей, находящихся



в стадии СПИДа, их примерно 20 человек. Четкой статистики нет, так как показатели меняются. 15 человек проходят антиретровирусную терапию, кто-то из них уже находится в стадии СПИДа, некоторые в третьей стадии.

Зарегистрированных инфицированных доноров, беременных женщин и детей в районе нет. Конечно, все находящиеся на учете являются людьми детородного возраста. Это может повлечь за собой рождение малышкой с врожденной инфекцией.

– Какая работа ведется в нашем районе по профилактике ВИЧ?

– Большую работу ведем со школьниками и учащимися ПУ. При детской поликлинике №68 создана молодежная консультация, ее специалисты ведут информационную работу с подростками, направленную на снижение рискованного поведения молодежи. Также психологи проводят тренинги с ребятами в учебных заведениях по профилактике наркомании и заболеваний, передающихся половым путем.

Что касается взрослых людей, то по программе Правительства Санкт-Петербурга «О социальной помощи ВИЧ-инфицированным гражда-

нам» ведем работу совместно с Центром психолого-медико-социального сопровождения населения. Жители нашего района, ВИЧ-инфицированные женщины и мужчины могут обращаться за помощью, информация строго конфиденциальна, поэтому если кого-то это тревожит, не стоит опасаться.

– Расскажите о работе городского центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями.

– В Санкт-Петербурге создан единый для всех районов Центр СПИДа. Его лаборатория осуществляет диагностику ВИЧ-инфекций, а также диагностику вирусных гепатитов В и С, инфекций, передающихся половым путем, с применением высокоспецифичных и высокочувствительных диагностических систем. Квалифицированный персонал и современное оборудование обеспечивают качественные диагностические исследования.

Кроме лечебной, там оказывают социальную, психологическую и юридическую помощь. На базе Центра организована «Школа пациента», предназначенная для больных вирусными гепатитами и для ВИЧ-инфицированных, а также для членов их семей. Основная идея школы – дать пациенту информацию о его заболевании, разъяснить, что происходит в организме при этом, какие лабораторные тесты помогают в диагностике, как и где пройти лечение.

– В редакцию газеты поступали звонки с информацией, что наши жители находили в своих почтовых ящиках использованные шприцы. Скажите, насколько опасен случайный укол при такой находке?

– Скажу больше, были случаи, когда сядившиеся в такси пассажиры наткнулись на шприцы на заднем сиденье ав-

томобиля. В летний период на пляже в песке находили шприцы с открытыми иглами. Конечно, в таких случаях риск заражения несколько снижается, так как вирус должен жить в живых клетках, например, в крови. Если она на поверхности иглы высыхает, то и жизнедеятельность вируса погибает. Если этот шприц пролежал несколько дней, то вероятность заражения есть, если месяц, то, соответственно, риск снижается до нуля.

– Какие меры следует принять в случае укола таким шприцем?

– Если вы случайно укололись использованным шприцем, необходимо промыть рану водой и мылом, обработать йодом. Не откладывая, обратиться к врачу-инфекционисту по месту жительства, и желательно отвезти тот шприц на обследование в городской центр СПИДа.

– Какие клинические проявления и симптомы появляются у человека при заражении ВИЧ-инфекцией?

– Если резко, за месяц-два, человек теряет в весе, если продолжительное время держится температура 37-37,2. Увеличиваются лимфатические узлы. Появляется разная сыпь, опоясывающий герпес. Происходят изменения на слизистых рта, грибковые поражения на языке и щеках, коже и ногтях конечностей. Сигнализировать о положительном ВИЧ-статусе может и анемия, то есть низкий уровень гемоглобина в крови, а также длительно не прекращающийся понос и частые бактериальные процессы (пневмонии, бронхиты).

В заключение хочу сказать, что ВИЧ – это заболевание прежде всего молодых людей, и, конечно, в первую очередь у них должен быть защищенный секс с использованием механической контрацепции. Если становится известным, что половой партнер заражен ВИЧ-инфекцией, немедленно обратитесь к специалисту, который своевременно назначит обследование и лечение.

Беседовала
Гульнара Максарова