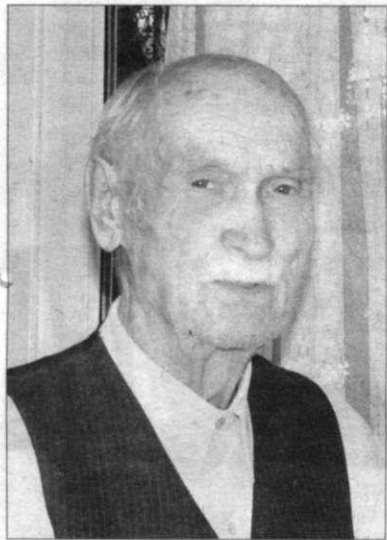


Человеку мало века

Хирургу, который одним из первых оперировал на открытом сердце, исполнилось 102 года



24 ноября исполнилось 102 года Николаю Иосифовичу Сенкевичу, знаменитому зеленогорскому хирургу. Николай Иосифович был военным врачом еще в Финскую, и впервые стал оперировать раненых и обмороженных бойцов в госпитале в Боровичах. Потом началась Великая Отечественная война — его разгромленная в первые дни войны под Выборгом дивизия отступила к Ленинграду и тоже оказалась в кольце блокады. В осажденном городе он все 900 дней спасал раненых, за участие в прорыве блокады получил медаль «За отвагу», потом с войсками теснил фашистов в Прибалтике, освобождал Эстонию. После войны он очень хотел поселиться поближе к Ленинграду, городу, с которым столько всего было связано. Его направили в Зеленогорск, и здесь в полной мере раскрылся его выдающийся талант хирурга — слава о нем вышла далеко за пределы курортного пригорода. Он одним из первых в Советском Союзе делал операции на открытом сердце. Николай Иосифович проработал в зеленогорской больнице 43 года и оперировал до 80 лет.

Представители администрации Курортного района и группа депутатов муниципального образования во главе с председателем муниципального совета Зеленогорска Анатолием Повелием поздравляли заслуженного ветерана. Профессия обычно накладывает отпечаток на человека. И Николай Иосифович — яркое тому подтверждение. Строгость, чувство собственного достоинства, выдержанность, ясный ум — черты, присущие тем, от кого многое зависит, остались с ним на всю жизнь.

«Что надо делать, чтобы «перемануть» в следующий век?» — спросили мы у Николая Иосифовича. Он поделился своим наблюдением: «Часто пережитая в молодости тяжелая болезнь заставляет внимательно

относиться к своему здоровью. В 15 лет я от соседей в деревне заразился туберкулезом и переборол эту тяжелую болезнь только к 17 годам. После Великой Отечественной войны у меня обнаружили язву желудка, тем не менее, как видите, я дожил до 102 лет. Пусть мой пример заботы о здоровье послужит на пользу другим людям».

Про свои пристрастия в еде, привычки и двигательную активность говорит так: «Всегда любил и сейчас люблю жареную свинину и копченую колбасу. Правда, всю жизнь старался не переедать, особенно на ночь. «Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле» — так учил Суворов».

В блокаду начинал курить, чтобы заглушить чувство голода. Но потом

быстро бросил. И никогда не злоупотреблял алкоголем. «Ни деда, ни отца, ни дяди, ни братья — никто из них не пил и не курил. Конечно, я мог иногда выпить в хорошей компании рюмку или две, но чувство опьянения мне незнакомо», — говорит Николай Иосифович.

Целенаправленно спортом никогда не занимался. Его страсть — охота и рыбалка. Охотясь, проходил десятки километров.

Николай Иосифович имеет дочерей, внуков и правнуков, которые его часто навещают. «Он бодр, светел, имеет тончайшее чувство юмора и помнит половину «Евгения Онегина» наизусть», — сказал про замечательного ветерана Анатолий Повелий.

Лариса ШАЙМУХАНОВА