

«ДЕТСКИЕ ДЮНЫ» – ЛУЧШАЯ ДЕТСКАЯ ЗДРАВНИЦА РОССИИ

История «Детских Дюн» начинается в 1906 году, когда лучшие представители общества, обеспокоенные состоянием здоровья детей – будущего нации, на свои собственные деньги организовали на живописной территории вблизи Сестрорецка детский санаторий. С тех пор многое изменилось, но учреждение было сохранено и превратилось в уникальный реабилитационный центр, который заслуженно назван лучшей детской здравницей России на Всероссийском форуме «Здравница 2012». Санаторий награжден дипломом и золотой медалью в номинациях «Лучшие технологии санаторно-курортного лечения» и «Лучший руководитель детской здравницы», знаком качества «Лучшее – детям» за комплексную реабилитацию детей, дипломом губернатора Санкт-Петербурга III степени за большой вклад в систему здравоохранения Санкт-Петербурга.



Мы беседуем с Натальей Борисовной Губиной, главным врачом, заслуженным врачом России, врачом высшей категории, кандидатом медицинских наук, которая считает, что состояние здоровья детей и подростков такого крупного мегаполиса, как Санкт-Петербург, остается одной из серьезных проблем. Заслуга нашего города состоит в том, что в эти сложные годы была сохранена система детских здравниц, они остались на государственном финансировании и не были переданы в частные руки.

В 2012 году завершилась реконструкция и строительство детского санатория – реабилитационного центра «Детские Дюны». За год в санатории за счет бюджета города проходят курс лечения 3,5 тысячи маленьких петербуржцев, имеющих заболевания сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного

тракта, суставов, ЛОР-органов, многие из которых имеют тяжелую хроническую патологию, а также инвалидность.

КОНЦЕПЦИЯ – КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Самое главное, как говорит Наталья Борисовна, удалось сохранить концепцию комплексной реабилитации, когда лечится не отдельно какая-нибудь болезнь ребенка, а имеется подход к ребенку как к единому целому, со всеми его проблемами здоровья, с возможностью провести оптимизацию психологического статуса и социальную реабилитацию.

В санатории постоянно проводится активная научно-практическая работа, изучаются и внедряются последние достижения современной медицины. Заключены договоры о взаимном сотрудничестве с ведущими педиатрическими кафедрами города. Врачи детской здравницы – авторы

многочисленных научных публикаций.

В Центре на основе собственных разработок проводится полный мониторинг состояния здоровья поступающего на реабилитацию ребенка. В диагностической сводке лечащий врач ставит на первое место тот диагноз, который наиболее значим для будущего, затем отмечается вся сопутствующая патология и хронические очаги инфекции. К сожалению, следует отметить, что 100% детей имеют сопутствующие заболевания и хронические очаги инфекции, некоторые из них – более одного сопутствующего заболевания. 78% детей нуждаются в оптимизации психологического статуса.

И мы начинаем раскручивать этот клубок нездоровья по полной программе – лечить как следует. Конечно, сейчас сложно родителям, потому что мы знаем про дефицит кадров в тех же поликлиниках, мы



знаем про огромную нагрузку на поликлинических врачей. Я помню еще те времена, когда к нам поступали дети с тяжелой формой ревматизма, но они были полностью санированы, полностью подготовлены к нашему учреждению как последнему этапу реабилитации. Сейчас же совершенно другая ситуация.

Отмечается снижение иммунологических возможностей организма ребенка. Например, к нам поступают дети с хроническим заболеванием желудочно-кишечного тракта, у 78% из них имеются нарушения на электрокардиограмме. И таким детям обязательно нужно обследоваться и наблюдаться у специалистов. Или ребенок поступает с нарушением сердечного ритма, а мы выявляем у него повышенный вес и признаки вегетососудистой дистонии по гипертоническому типу. У нас в штате два отоларинголога, которые промывают миндалины, делают различные манипуляции, чтобы вылечить ребенка. К сожалению, родителям, занятым весь день на работе, подобные процедуры очень сложно провести в условиях поликлиники.

Для каждого ребенка составляется индивидуальная программа реабилитации с применением всех возможностей Центра. С высокой эффективностью работает отделение психотерапии.

В последнее время в целях объективизации результатов внедрена электронная карта оценки эффективности проводимой реабилитации в баллах.

СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

И, конечно, для полного комплекса проводим социальную реабилитацию. Это тоже

серьезная проблема. Мы стараемся, чтобы дети здесь попадали в порядок, потому что в нашей жизни очень много беспорядка. В «Детских Дюнах» дети оказываются в определенной системе. Кроме того, они попадают в ухоженное, красивое место. Они становятся спокойнее.

Есть еще одна – некоторые дети испытывают трудности в общении, они держатся обособленно, зажаты. Опять же по социальной реабилитации делается исходная точка, изучаются все возможности ребенка по баллам: общение со сверстниками, мотивация к учебе. Воспитатели выявляют особенности характера, увлечения, таланты и предлагают детям реализовать творчески. Например, недавно прошел родительский день, дети выступали с концертными номерами. Родители плакали, потому что не узнавали своих детей, не знали, что они такие талантливые.

Санаторий – реабилитационный центр «Детские Дюны» после окончания реконструкции и строительства основной площадки, которая продолжалась в течение нескольких лет за счет средств бюджета города, представляет собой многофункциональное многопрофильное учреждение. За эти годы санаторий полностью перестроен, все корпуса соединены крытыми галереями, обновлены и переоборудованы все здания, построено 3 новых корпуса, открыто отделение «Мать и дитя», открыты дополнительно медицинские кабинеты, оснащенные современной техникой, расширена водолечебница, имеются все возможности для применения в реабилитации уникальных физических природных факторов. Широко применяется местная ультракислая гиттиевая грязь и минеральная вода из скважин, находящихся на территории санатория. Реконструировано и оснащено современной техникой отделение психотерапии. Полностью проведена реконструкция всей территории, построены крытые беседки, спортивные и игровые площадки, терренкуры и дорожки для дозированной ходьбы. Школа санатория, где маленькие пациенты обучаются круглый год, совмещая занятия с медицинскими процедурами, оснащена компьютерами, интерактивными досками, мультимедийными проектами, лингафонным кабинетом не хуже любой другой петербургской школы.

САМ СЕБЕ ДОКТОР

Сейчас в обществе просто обязаны активизировать работу по здоровьесберегающим технологиям. Отмечу, что и здесь мы проводим определенную работу. Мы стараемся внушить каждому ребенку ответственность за своё здоровье, объясняя ему, что если он будет здоров, то сможет стать тем, кем хочет.

Сейчас, например, очень много проблем с нарушением питания: фастфуд, сухоядение, нарушение режима питания – это очень негативно сказывается на здоровье. Поэтому и врачи, и педагоги у нас готовят компьютерные презентации и вовлекают в эту работу детей. Например, презентация «Зачем нужна каша?». Дети сами изучают литературу, сами пишут сценарий и собирают материал.

Да, у нас есть группа с ожирением, мы работаем с этими

ОТЗЫВЫ В РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ

«За наше счастливое детство спасибо, родная страна!» – это про санаторий «Дюны».

И. Дюринская

Мой ребенок очень доволен. Спасибо всем воспитателям и медсестрам. Они всегда относятся к детям и родителям с пониманием, выслушают и помогут. Иногда кажется, что они знают твоего ребенка лучше тебя, хотя проводят с ними всего одну смену. Отдельное спасибо администрации санатория за то, что сумели сохранить такой райский уголок в наше время.

Т. Иконникова

Выражаю огромную признательность персоналу «Детские Дюны» за профессионализм в деле лечения и воспитания наших детей, которые в силу своего здоровья, общего состояния, требуют особого внимания и отношения.

Сергей Минаков

Мой сын заболел достаточно серьезно. Медицинские учреждения нашего города не смогли ему помочь. К счастью, нам посоветовали пройти курс терапии в РЦ «Детские Дюны». Благодаря грамотному лечению, хорошему отношению медсестер и воспитателей, мой ребенок чувствует себя хорошо. Он не сел в инвалидное кресло, а полон энергии и собирается, когда ему исполнится 18 лет, пойти в армию. Без утайки скажу, что санаторий – это вторая семья для моего сына. Мы благодарны вам за все.

Семья Абдуловых

детьми по определенной системе совместно с научно-исследовательской лабораторией института им. Алмазова. Не могу сказать, что они здесь хуеют очень быстро – бывает по-всякому, потому что это очень сложная проблема. Здесь еще и психологическая проблема, и проблема семьи.

СПАСИБО ЗА ЗАБОТУ О ДЕТЯХ

Мне бы очень хотелось поблагодарить всех тех людей, которые помогли создать такое замечательное учреждение для детей. Многие сделали для детских здравниц за эти годы. Построились мы, потом санаторий в Солнечном, существуют другие детские санатории. Хочется сказать боль-

шое спасибо правительству города, главе нашего района Виктору Кузьмичу Борисову, который проявил большую настойчивость, доказывая необходимость включения нашего объекта в инвестиционную программу бюджета города, а затем помогал при возникающих сбоях строительства.

Большую поддержку и помощь постоянно оказывает Комитет здравоохранения нашего города, руководитель отдела помощи матерям и детям Анатолий Семенович Симаходский, заведующая городским координационно-методическим центром по работе детских санаториев Маргарита Михайловна Головина. И особенно я хочу поблагодарить наш замечательный коллектив, нашу единую команду,

которая перенесла все сложности и трудности строительства не закрыв учреждение, выполняя все плановые показатели и с хорошим качеством выполняя всю программу реабилитации для больных детей.

Вы знаете, как трудно было работать в условиях такой масштабной стройки, когда все перерыто, когда приходилось постоянно переселять детей из одного помещения в другое, переводить и устраивать медицинские кабинеты на новых местах и постоянно наводить порядок... Это очень большое напряжение сил, энергии, ответственности, понимания своего долга. Я считаю, что такие люди – опорные точки нашего общества, на которых держится вся наша жизнь, и, к сожалению, мы очень редко о них говорим в средствах массовой информации и редко благодарим их!

На самом деле нам предлагали закрыть учреждение и строиться, но тогда бы мы не сохранили этот замечательный штат. Ведь найти таких людей, беззаветно преданных своему делу, очень сложно. Потому что, во-первых, это должно быть особое состояние души, а во-вторых, профессионализм.

У нас тоже дефицит кадров.

Нужно, конечно, повышать заработную плату медицинскому персоналу. Я вообще считаю, что медики и другие сотрудники, избравшие делом своей жизни работу с детьми, должны иметь более достойную зарплату, даже большую, чем при работе со взрослыми.

Хочу сказать, что, несмотря на сложности и трудности, в нашем коллективе работают счастливые люди. Они понимают значимость своего труда, у них есть удовлетворение от своей работы, есть гордость за свое учреждение.

Лариса Голубева