

Передовые методы лечения в санатории «Белые ночи»

Санаторий «Белые ночи» входит в Группу клиник «СОГАЗ Медицина» и является одним из ведущих санаторно-курортных учреждений Северо-Западного региона, имеет в своем составе несколько специализированных отделений, в том числе неврологическое.

Лечение пациентов с заболеваниями центральной и периферической нервной системы является одним из основных направлений деятельности санатория. В течение многих лет консультантом по этому направлению является академик РАН, профессор А.А. Скоромец, под его методическим руководством осуществлялась работа неврологического отделения.

«Белые ночи» принимают на лечение пациентов с цереброваскулярными заболеваниями, в том числе в восстановительном периоде после острых нарушений мозгового кровообращения, неврологическими проявлениями дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника, моно- и полинейропатиями, расстройством вегетативной нервной системы.

Современная медицинская база санатория позволяет в полной мере решать задачи по восстановлению и оздоровлению пациентов с неврологическими проблемами. В лечении и обследовании пациентов неврологического профиля помимо врачей-неврологов принимают активное участие врачи разных специальностей — физиотерапевт, врач лечебной физкультуры, иглорефлексотерапевт, психотерапевт, врач функциональной диагностики.

В санатории уже много лет успешно действуют специализированные программы «Здоровый позвоночник» и «Антистресс», созданные для лучшего удовлетворения потребностей пациентов с вертеброгенными заболеваниями и функциональными расстройствами нервной системы.

В «Белых ночах» используются все традиционные, хорошо зарекомендовавшие себя методы лечения, такие как ручной массаж и подводный душ-массаж, лечебные ванны и души, грязе- и

теплолечение, аппаратная физиотерапия (электро-светолечение, магнитотерапия, ультразвук и другие), иглорефлексотерапия, аппаратное вытяжение позвоночника на тракционном столе с электроприводом, лечебная физкультура.

В распоряжении пациентов 22-метровый бассейн, в котором проводятся занятия ЛФК, и территория площадью 33 га с элементами ландшафтного дизайна, где есть возможность для занятий лечебной ходьбой, в том числе по скандинавской методике. В лечение пациентов с цереброваскулярными заболеваниями широко применяется гипербарическая оксигенация (ГБО) в современной одноместной барокамере БЛКС-307. Расширяются диагностические возможности: в диагностике цереброваскулярных заболеваний используется триплексное сканирование брахиоцефальных артерий, в диагностике вертеброгенной патологии — термография.

Наряду с традиционными методами лечения в последние годы внедрены новые, еще не имеющие широкого применения в практике санаторного лечения: детензорная терапия, инъекционная карбокситерапия, плазмотерапия (PRP), внутритканевая электростимуляция (ВТЭС).

В санатории организован кабинет детензорной терапии, где используются установленные на специальных платформах детензорные маты. Детензорный мат состоит из нескольких наклонных ребер и валиков, объединенных в одну систему. За счет веса больного, лежащего на мате, ребра изменяют свое положение, что создает условия для разгрузки и пассивного вытяжения позвоночника.

Инъекционная карбокситерапия представляет собой подкожные инъекции углекислого газа с



использованием дозатора INCO2 словацкого производства. Врачи-неврологи санатория прошли обучение у словацких специалистов и имеют сертификаты. В отличие от курортов Чехии в «Белых ночах» инъекции делают в определенные точки по индивидуальной для каждого пациента методике, при необходимости для определения индивидуальной схемы инъекций и визуализации эффективности используется термография. За три года применения метод прекрасно зарекомендовал себя при лечении дорсалгий различной локализации, миофасциального болевого синдрома, плечелопаточного периартрита.

Процедура плазмотерапии (PRP) заключается в выделении очищенной тромбоцитарной плазмы с помощью центрифуги и введении ее в проблемную зону. В случае пациентов неврологического профиля это болезненные точки мышц и паравертебральные точки. При суставной патологии аутоплазма вводится внутрь сустава,

а также периартикулярно. Лечебный эффект процедуры основывается на выделении тромбоцитами факторов роста, которые стимулируют восстановление тканей, запускают рост новых кровеносных сосудов, повышают местный иммунитет и регулируют обменные процессы.

В последние месяцы в санатории начал внедряться метод внутритканевой электростимуляции (ВТЭС), разработанный профессором А.А. Герасимовым. В основе метода — низкочастотный ток, соответствующий биотокам человека. Непосредственное воздействие на болевую зону улучшает микроциркуляцию, уменьшает спазмы мышц, тормозит распад хрящевой ткани, улучшает проводимость по периферическим нервам. Врач-невролог А.С. Хаткевич прошла обучение непосредственно в Центре лечения боли (Клинике Герасимова) в Екатеринбурге и получила соответствующий сертификат.

Санаторно-курортное лечение является важным этапом медицинской реабилитации для пациентов после острых нарушений мозгового кровообращения, травм головного мозга, позвоночника, периферических нервов, после оперативного лечения межпозвоноковых грыж, а также играет важную роль в профилактике обострений неврологических заболеваний.