

Курортный район — центр курортологии и реабилитации региона

Наш район не зря называют одним из центров курортологии Северо-Западного региона. В городах и поселках — от Сестрорецка до Молодежного — действуют более 40 учреждений санаторно-курортного комплекса. Наиболее крупные из них: «Белые ночи», «Дюпы», «Северная Ривьера», «Сестрорецкий курорт», военный санаторий «Тарховский», детские санатории — «Солнечное», «Жемчужина», реабилитационный центр «Детские дюны». Расположение здравниц в непосредственной близости к Финскому заливу и озеру Сестрорецкий Разлив, в живописных местах среди реликтовых песчаных дюн или на территории сосновых боров, как и наличие лечебных источников, привлекает сюда людей из самых разных регионов России. Ежегодно в санаториях и пансионатах района поправляют свое здоровье более 300 тысяч петербуржцев и гостей нашего города.

Уникальность этого места для лечения и реабилитации была оценена еще в XIX веке. Именно здесь был основан первый в регионе санаторий — «Сестрорецкий курорт». Он был открыт почти 120 лет назад — в июне 1900 года на берегу Финского залива. В оздоровительный комплекс входил самый крупный в России крытый зимний плавательный бассейн. Он был соединен переходом с лечебницей. Расположенные в ней медицинские кабинеты были оснащены самой совершенной аппаратурой того времени, которой не было даже на знаменитых зарубежных курортах.

В 1907 году на Всемирной выставке здравоохранения, которая прошла в Бельгии, «Сестрорецкому курорту» был вручен Гран-при. После этого петербургская публика признала целебность местной минеральной воды и лечебных грязей. Немало знаменитостей отдыхали и поправляли здесь здоровье. Среди них известный судебный деятель А.Ф. Кони, писатель М. Горький, балетмейстер М.М. Фокин, композитор Н.А. Римский-Корсаков, художники И.Е. Репин и И.И. Шишкин, оперный певец Ф. Шаляпин.

И сегодня «Сестрорецкий курорт» сохраняет лучшие традиции санаторно-курортного лечения, основанного на использовании уникальных природных факторов — минеральной воды, лечебной грязи и приморского климата. Санаторий пользуется заслуженной популярностью. Свидетельство тому — многочисленные победы на всероссийском форуме «Здравница» в последнее десятилетие в различных номинациях, таких как «Лучшие технологии лечебно-профилактического применения лечебных грязей», «Лучшая бальнеолечебница», «Лучшая здравница по использованию природных лечебных факторов» и других.

Не менее уникальным с исторической точки зрения является детский реабилитационный центр «Детские дюны», который был открыт в 1906 году по инициативе Попечительского комитета о сестрах Красного Креста. Санаторий предназначался для хронически больных детей с различными формами хирургического туберкулеза.

На территории сегодняшнего санатория имеется двухэтажный кирпичный корпус, который был построен в 1912 году на средства Общества попечения о бесприютных детях. Данная часть санатория предназначалась для детей-рахитиков, слабосильных и худосочных, взятых из подвалов и чердаков. В Санкт-Петербурге эти дети

проживали в приюте великой княгини Марии Николаевны (Мариинский приют). Открытие этого корпуса позволило лечить и поправлять здоровье брошенных бедных детей.



Санаторий «Детские дюны» в начале XX века (фото слева) и современный вид детского реабилитационного центра

Весь XX век санаторий активно функционировал. Он много раз перестраивался, расширялся профиль заболеваний, с которыми сюда приезжали дети. С 1956 года для лечения начали применять местную ультракислую гиттиевую грязь. В 1957 году на территории была пробурена первая артезианская скважина для забора минеральной воды. В 1980 году в санатории было открыто отделение реабилитации, куда поступали дети непосредственно из больниц города на долечивание на более ранних сроках от начала заболевания и с более тяжелыми формами заболеваний.

В год столетия «Детских дюн», в 2006 году, здесь началась масштабная реконструкция, которая позволяет реабилитационному центру сегодня обеспечить качественное лечение и реабилитацию детям. И сегодня в санатории имеется возможность обеспечить комплексную реабилитацию, включающую в себя оказание медицинской помощи, психологическое изучение личности и коррекцию, восстановление социального статуса с проведением учебно-воспитательной работы на высоком уровне.

Реабилитационный центр «Детские дюны» — неоднократный победитель Всероссийского форума «Здравница». Так в 2017 году ему было присвоено звание «Лучшая детская здравница Российской Федерации». Санаторий получил положительную оценку Общественной палаты



Sestroretsk La terrasse du casino
Сестрорецк-Курорт Терраса Курорта
фот. П. Рязанова

РФ и награжден Знаком качества «Лучшее — детям».

В других детских санаториях также оказывается помощь пациентам по самым разным

типу. Такая глина способствует эффективно процессу лечения.

Здравница круглогодично принимает на лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, опорно-двигательной системы, центральной и периферической нервной системы, а также психосоматических больных, беременных женщин групп риска.

В настоящее время санаторий «Северная Ривьера» стал настоящей клинической базой Северо-Западного медицинского университета им. Мечникова. Весь медицинский персонал представлен врачами высшей категории, профессорами, кандидатами и докторами медицинских наук.

профилям. Так детский санаторий «Солнечное» принимает детей от 2 лет (с родителями) и детей от 3 до 17 лет (без родителей). Здесь осуществляется лечение детей, имеющих болезни органов пищеварения, дыхания, крови, мочеполовой системы. Детский санаторий «Жемчужина» проводит лечение и обследование детей от 4 до 7 лет. Детский психоневрологический санаторий «Комарово» принимает пациентов с болезнями нервной системы.

Санаторий «Северная Ривьера», расположенный в живописной бухте Финского залива, в экологически чистой лесопарковой зоне Карельского перешейка, является многопрофильным лечебно-профилактическим учреждением. Традиции санатория зарождались в первые послевоенные годы, когда небольшие деревянные корпуса приняли тех, кто одержал Победу — участников Великой Отечественной войны. Более 70 лет назад, в 1948 году, санаторий получил имя «Северная Ривьера».

Климатические лечебные факторы санатория — это минеральная вода, лечебная грязь, вековые леса и приморский климат. В реке Сестра находятся сестрорецкие гиттиевые глины, в состав которых входит хлоридно-натриевая минеральная вода слабой минерализации с повышенным содержанием бария, бора, железа, лития, марганца, стронция и

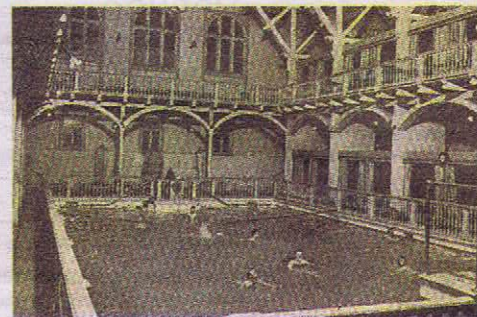
Важную роль в оказании восстановительного лечения и медицинской реабилитации играет сегодня СПб ГБУЗ «Городская больница №40», являющаяся лидером в этом направлении по числу пациентов и качеству медицинских услуг. Более 40 лет назад именно здесь зарождалась отечественная реабилитация как отдельный вид медицинской помощи населению после тяжелых острых состояний. В 2018 году ее получили более 9 тысяч пациентов. В расположении специалистов новейшие реабилитационные технологии и аппаратура, здесь работают высокопрофессиональные специалисты.

Отметим также, что городская больница №40 Курортного района — одно из старейших медицинских учреждений Петербурга. 4 ноября 1748 года состоялось открытие при оружейном заводе в Сестрорецке первого стационара — лазарета на 50 коек. Это была одна из первых больниц в России, которую можно считать прародительницей современной клиники.

Сегодня городская больница №40, как и здравницы Курортного района, сохраняя свою богатую историю, активно развивают направления реабилитации и санаторно-курортного лечения.



В детском санатории «Жемчужина» детей успешно лечили как в советское время, так и сегодня



Бассейн в санатории «Сестрорецкий курорт» столетие назад и в XXI веке



Здравницы Курортного района сегодня преодолели этап экономического переустройства страны. Сейчас знаменитые санатории и пансионаты отвечают самым современным требованиям, оказывают медицинские услуги на самом высоком уровне и уверенно держат передовые позиции в сфере оздоровления на Северо-Западе России.