

**СЕСТРОРЕЦКИЙ
КУРОРТ**

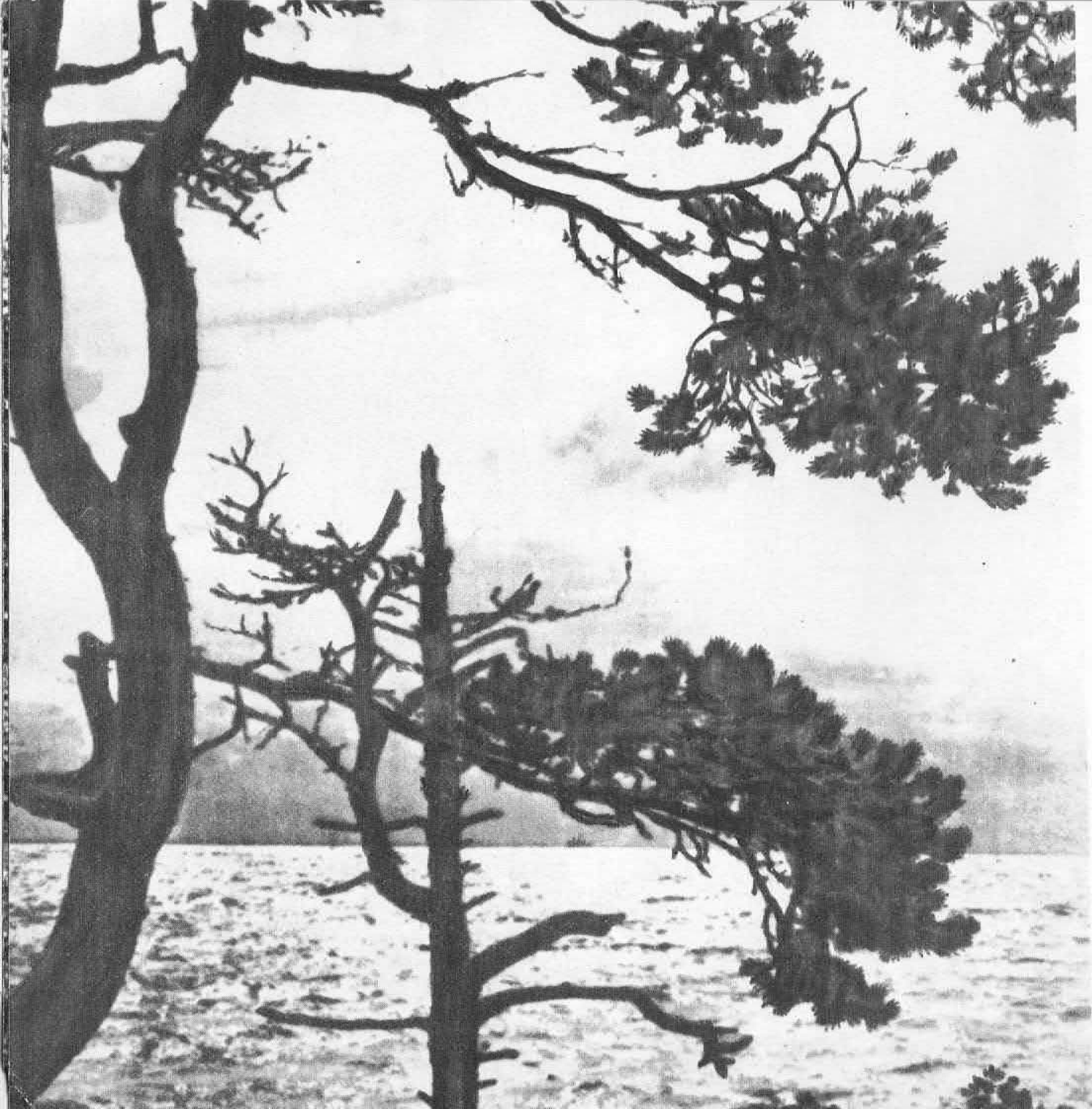


**СЕСТРОРЕЦКИЙ
КУРОРТ**



Сестрорецкий курорт основан в 1900 году. Только после Великого Октября курорт стал служить народу. Еще продолжалась гражданская война, а первая группа отдыхающих уже была принята в санаторий.

За годы Советской власти курорт был реконструирован, выросли новые спальные и лечебные корпуса.



Курорт вблизи города Сестрорецка связан с Ленинградом удобным железнодорожным и автобусным сообщением. В 36 км по восточному побережью Финского залива открывается перед вами живописная природа Карельского перешейка.

Море, золотистый песок, радиоактивная вода, лечебные грязи, чистый аромат соснового бора создают исключительно благоприятные условия для отдыха и лечения.

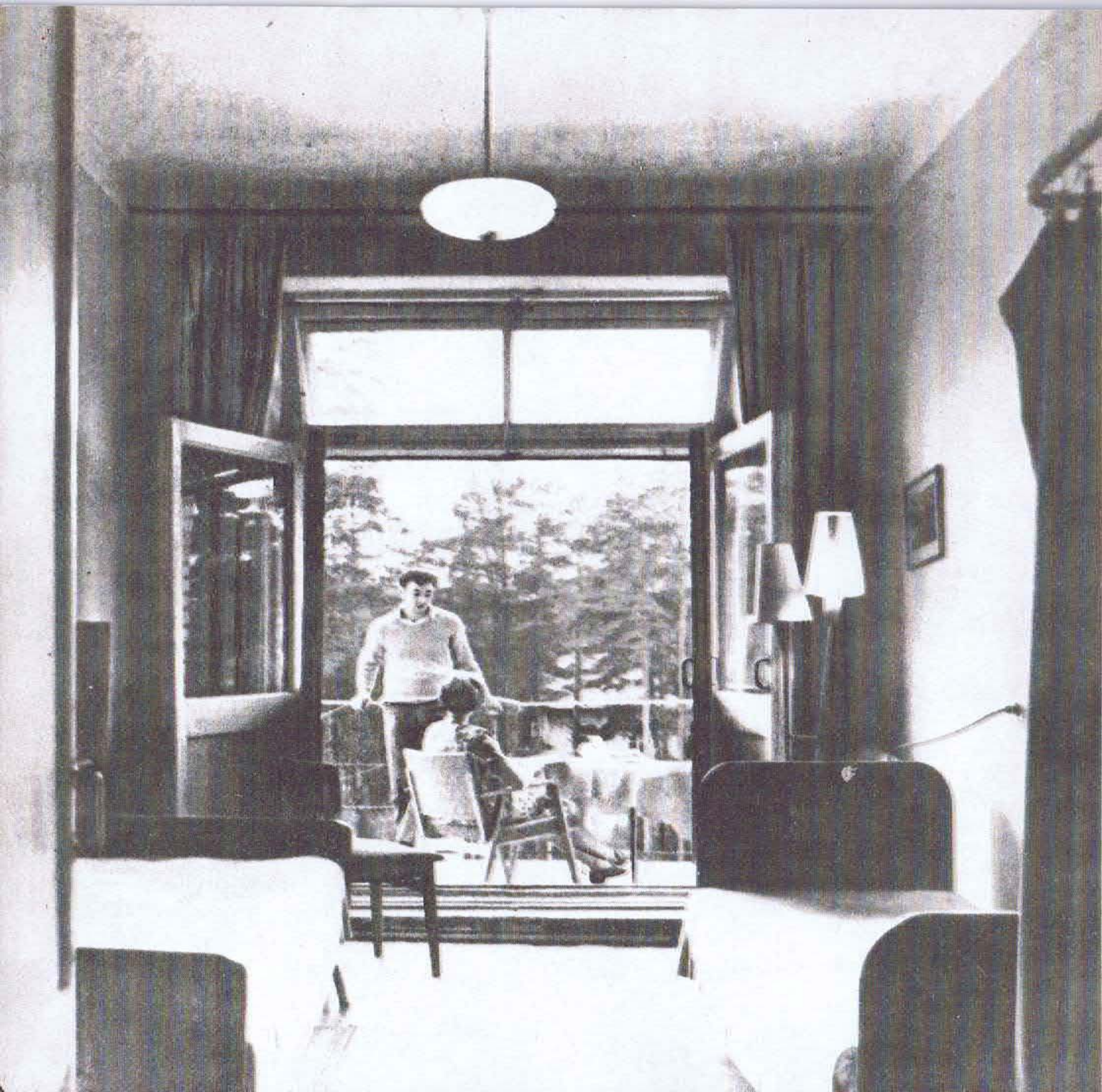
Приморский умеренный климат Карельского перешейка, с нежарким летом и мягкой зимой, характеризуется небольшими колебаниями дневных и годовых температур.

Это позволяет больным, в том числе страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, успешно лечиться в санатории круглый год.



Свыше 50 гектаров прекрасного парка с тенистыми аллеями, прогулочными дорожками окружают санаторный комплекс.





К услугам отдыхающих благоустроенные и удобные двухместные палаты, уютные холлы, где можно посмотреть телевизионную программу, послушать музыку, поиграть в настольные игры.







В живописных уголках парка дорожки дозированной ходьбы.





Парк красив и наряден в любое время года.



МЕТЕОСВОДКА

МЕТЕОЭЛЕМЕНТЫ

8 14 20

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА

16° 26°

АТМОСФЕРНОЕ ДАВЛЕНИЕ

757 756

ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА в %

88 37

СКОРОСТЬ НАЗЕМНОГО ВЕТРА м/сек

3 5

НАПРАВЛЕНИЕ ВЕТРА

Вост ЮВ

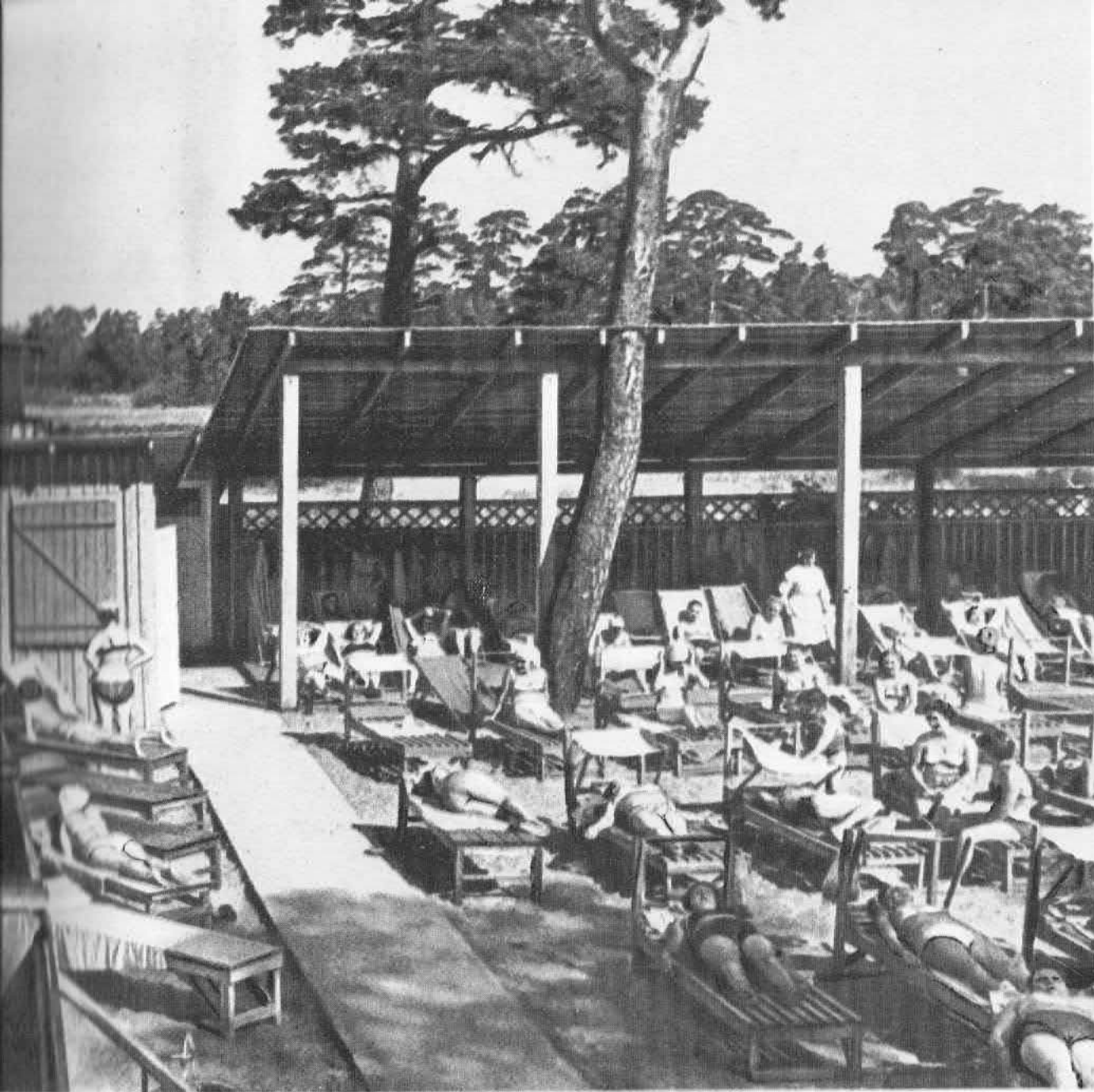
ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ в озере

17° 20°

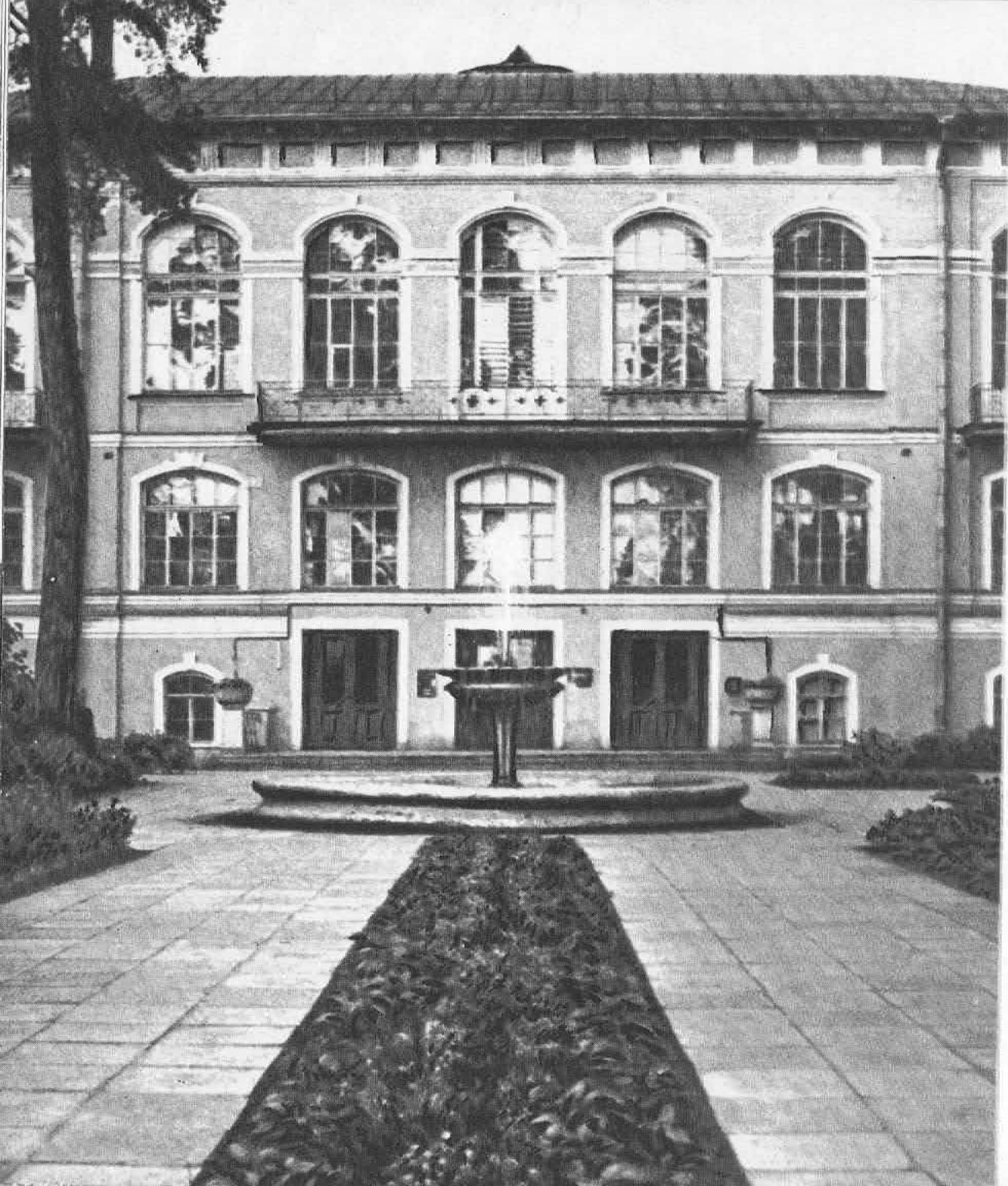
ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

РЕКОМЕНДАЦИИ





Климатолечение — один из основных видов лечения на курорте. Солнечные и воздушные ванны, прогулки по парку проводятся под наблюдением медицинского персонала и строго дозируются. Биоклиматическая станция постоянно сообщает новые сведения о погоде.

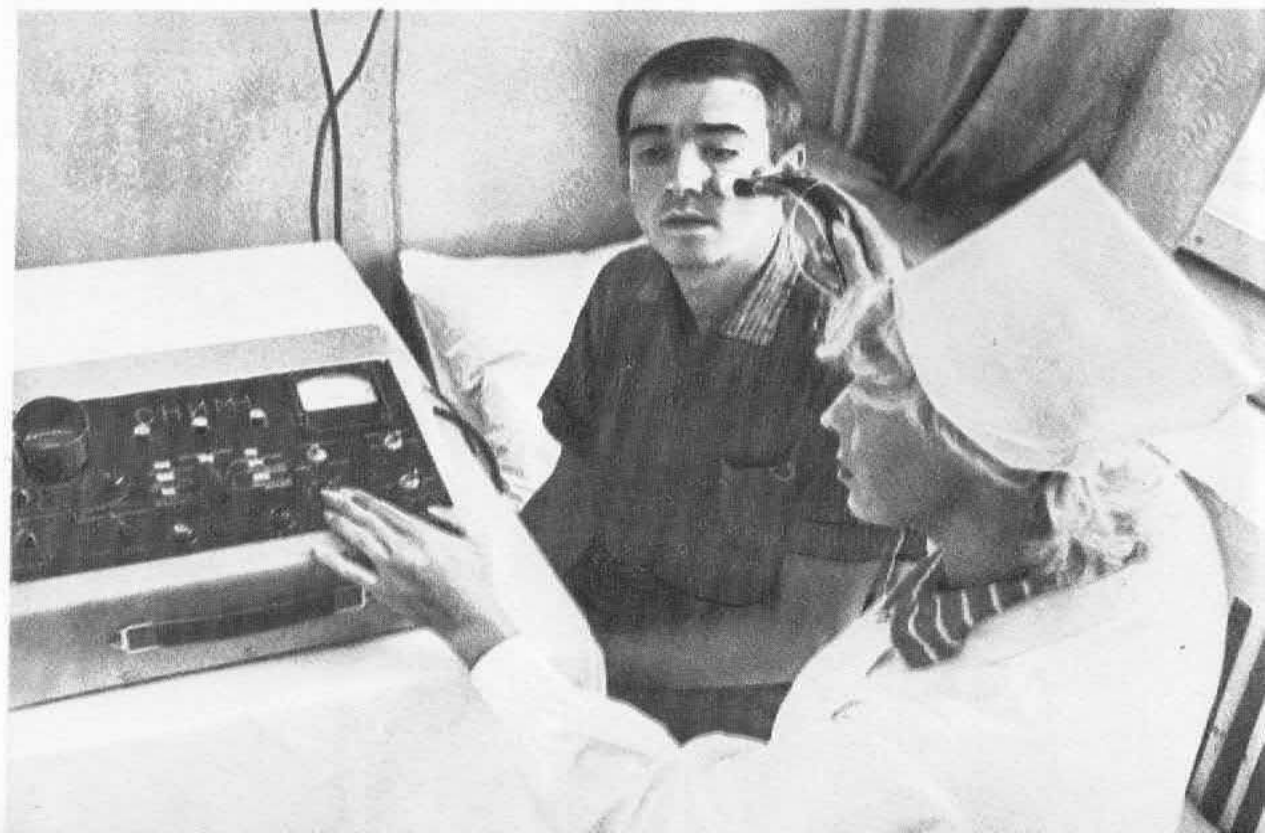


Санаторий — климатический, бальнео-грязевой курорт. Здесь лечатся больные с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата и нервной системы. Санаторий располагает всеми необходимыми современными диагностическими и лечебными кабинетами, клинической, биохимической и бактериологической лабораториями, отделениями водо- и грязелечения. Применяются современные методы диагностики и лечения.





В санатории функционируют кабинеты лечебного массажа, процедурный, гинекологический, зубо-врачебный, функциональной диагностики, ингаляторий, фотарий, механотерапии.



Кабинеты физиотерапевтического отделения, оборудованные новейшей аппаратурой, позволяют применять современные методы электросветолечения.





Несколько сеансов «электросна» — и больной с расстроенным сном забывает о снотворных лекарствах.



Новейшая аппаратура кабинета функциональной диагностики позволяет снимать электрокардиограммы, фонокардиограммы, проводить определение насыщения кислородом крови, точно определять состояние сердечно-сосудистой системы.



На Сестрорецком курорте проводится большая научно-практическая работа. Врачи систематически изучают действие лечебных факторов курорта, внедряют новые методы диагностики и лечения. Лечебная и научно-практическая работа проводится под руководством ведущих ленинградских профессоров: С. М. Рысса, Н. В. Сибирина, Б. М. Прозоровского, Ц. Г. Масевича и др.





КЕМБРИЙСКАЯ ВОДА

ДОБЫВАЕТСЯ ИЗ СКВАЖИНЫ ГЛУБИНОЙ 165 м.

В ЕЁ СОСТАВЕ:

КАТИОНЫ:

Na 354,2 мг/л

Ca 39,36 мг/л

K 15,4 мг/л

Mg 14,98 мг/л

АНИОНЫ:

Cl 547,64 мг/л

SO₄ 1,2 мг/л

HCO₃ 42,0 мг/л

МИКРОЭЛЕМЕНТЫ:

Ba, Si, T, Al, Mn, Cr, Ni, Fe, Cu, Ag, Sz

ВОДА СЛАБО МИНИРАЛИЗОВАННАЯ (1,2 г/л)

РАДИОАКТИВНАЯ Ю-11 eg МАХЕ PH - 7.9





Кембрийская минеральная вода относится к хлоридно-натриевым водам слабой концентрации. Кроме натрия и хлора, она содержит соли кальция, магния, калия, лития, брома, йода и других элементов, обладает небольшой радиоактивностью. Ценные лечебные свойства этой воды позволяют использовать ее для внутреннего и наружного применения.





Радоновые, углекислые жемчужные, субоквальные и другие ванны, подводный массаж, душ Шарко, циркулярный, дождевой, восходящий, кишечный лечебный души составляют основной комплекс водолечения в санатории.



В отличном плавательном бассейне подогретая минеральная радиоактивная вода. Здесь круглый год можно плавать и заниматься лечебной физкультурой.

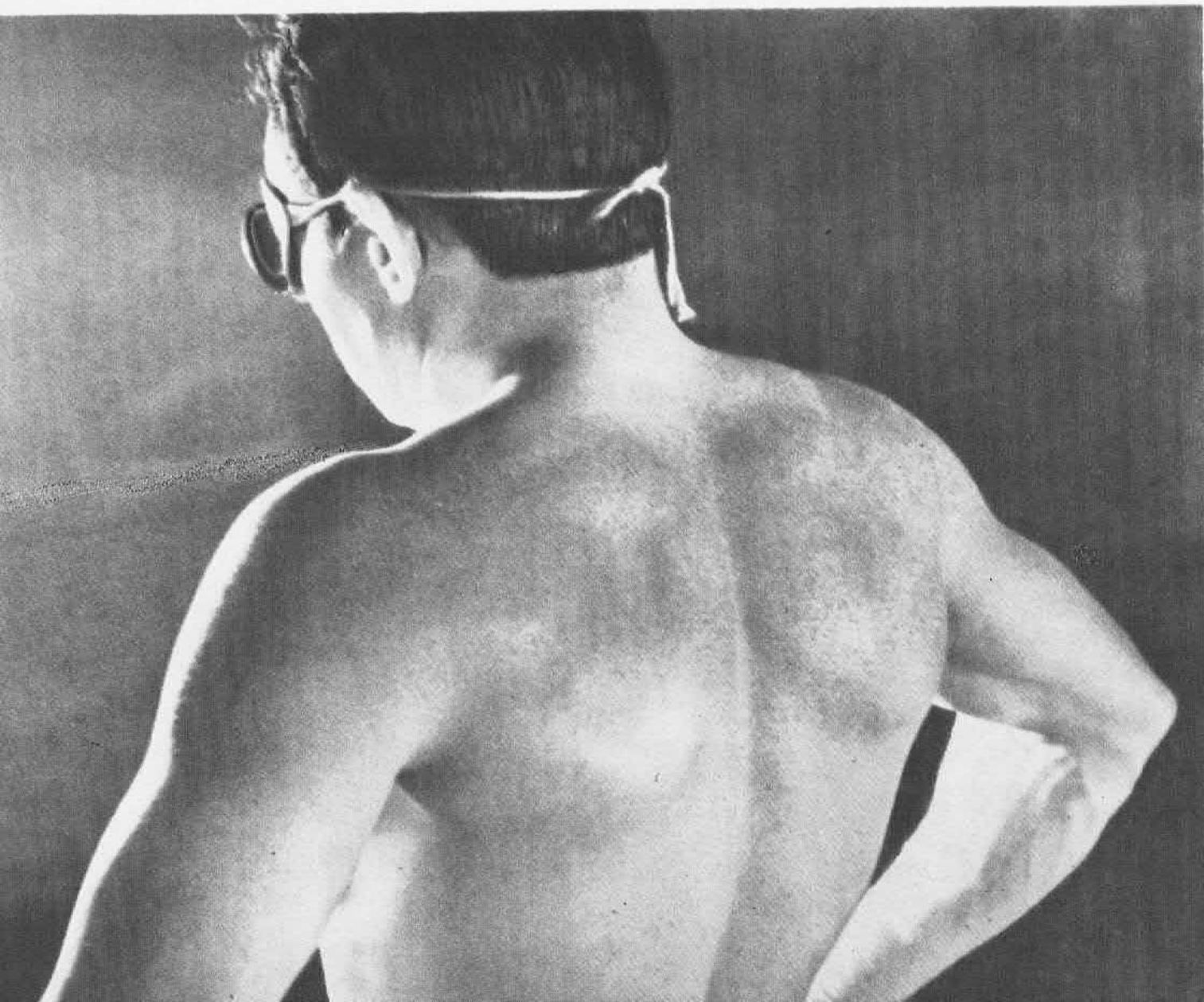




В комплексном лечении больных большое внимание уделяется лечебной физкультуре, для которой отведены прекрасный спортивный зал, малый зал для занятий механотерапией, бассейн.
В свободное время можно посещать различные спортивные секции.



«В санатории можно загорать и зимой, посещая фотарий (облучение ультрафиолетовыми лучами)».



Пляж санатория — один из лучших на Карельском перешейке. Дно моря песчаное и ровное. Оно плавно уходит в глубину. Купальный сезон продолжается около двух месяцев, вода в это время у береговой черты нагревается до 20° С и выше.





Около тысячи отдыхающих могут сесть одновременно за столы в двух светлых столовых залах санатория. Лечебная диета назначается в строгом соответствии с профилем заболевания. В рацион вводятся фирменные блюда санатория, лечебные продукты моря, диетические продукты, рекомендованные Институтом лечебного питания Академии наук СССР.





Успешному лечению способствуют культурно-просветительные мероприятия, хорошо организованный отдых и развлечения.



В НАШЕМ КЛУБЕ



КАДОЧНИКОВ

Р. НОТОВИЧ



Концерты ведущих мастеров сцены, просмотр лучших советских и зарубежных фильмов проводятся в концертном зале и широкоэкранном кино-театре.

К услугам отдыхающих бильярдная, танцевальные залы и площадки, различные кружки.



. . . Волейбол, бадминтон, настольный теннис, а зимой — лыжи, финские сани и коньки.





В библиотеке санатория, в фондах которой имеется большой выбор литературы, отдыхающие сами выбирают интересные их книги.



Быть вблизи Ленинграда и не осмотреть его дворцов, музеев, памятных мест исторической и революционной славы — невозможно. Почти ежедневно экскурсанты из санатория отправляются в новые места.





Особенно дороги каждому памятные места, связанные с жизнью и революционной деятельностью В. И. Ленина.

Вблизи санатория, в Разливе, находится музей и памятник «Шалаш», где великий вождь революции Владимир Ильич Ленин укрывался от ищек Временного правительства в 1917 году.

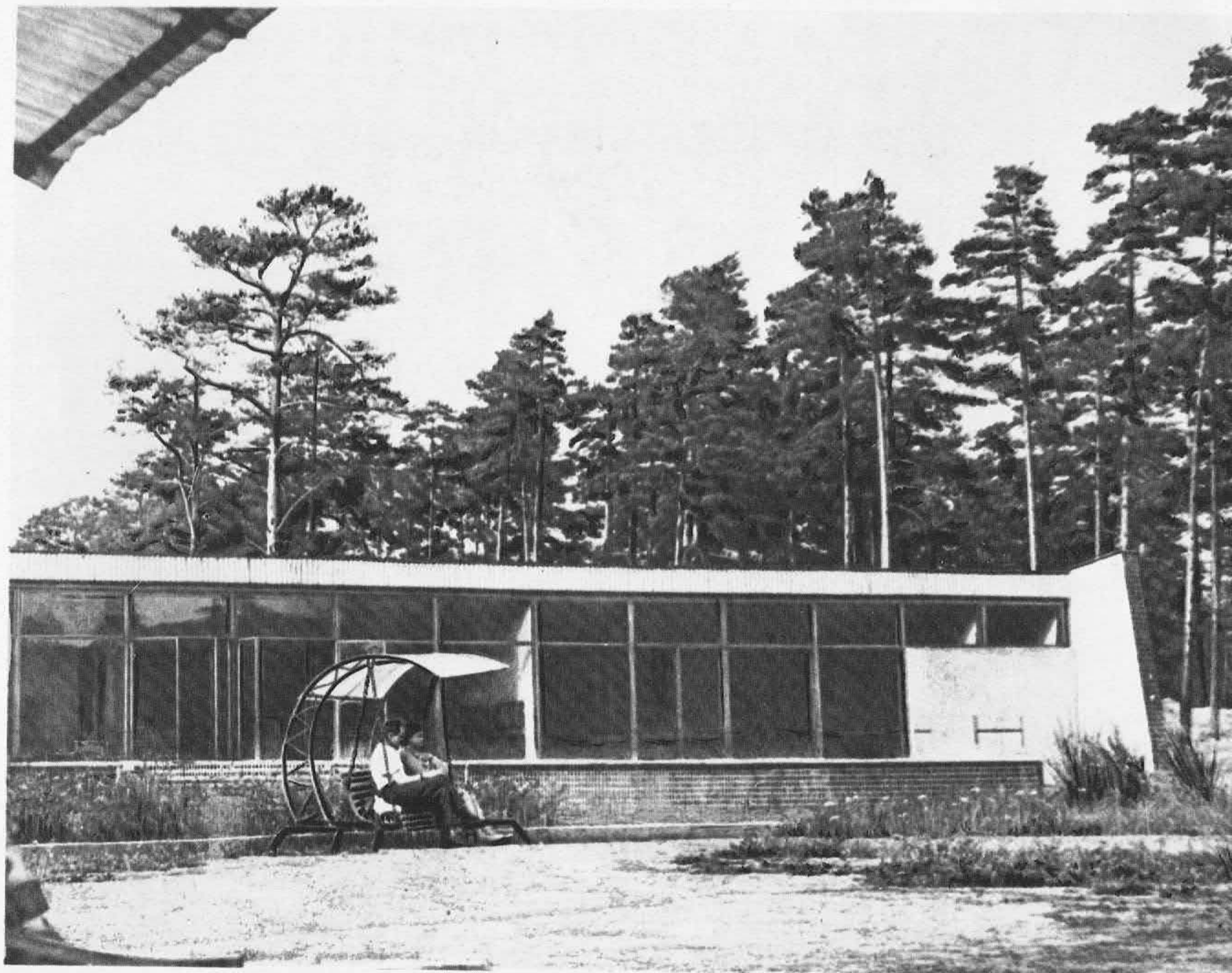




Спальный корпус № 1

15

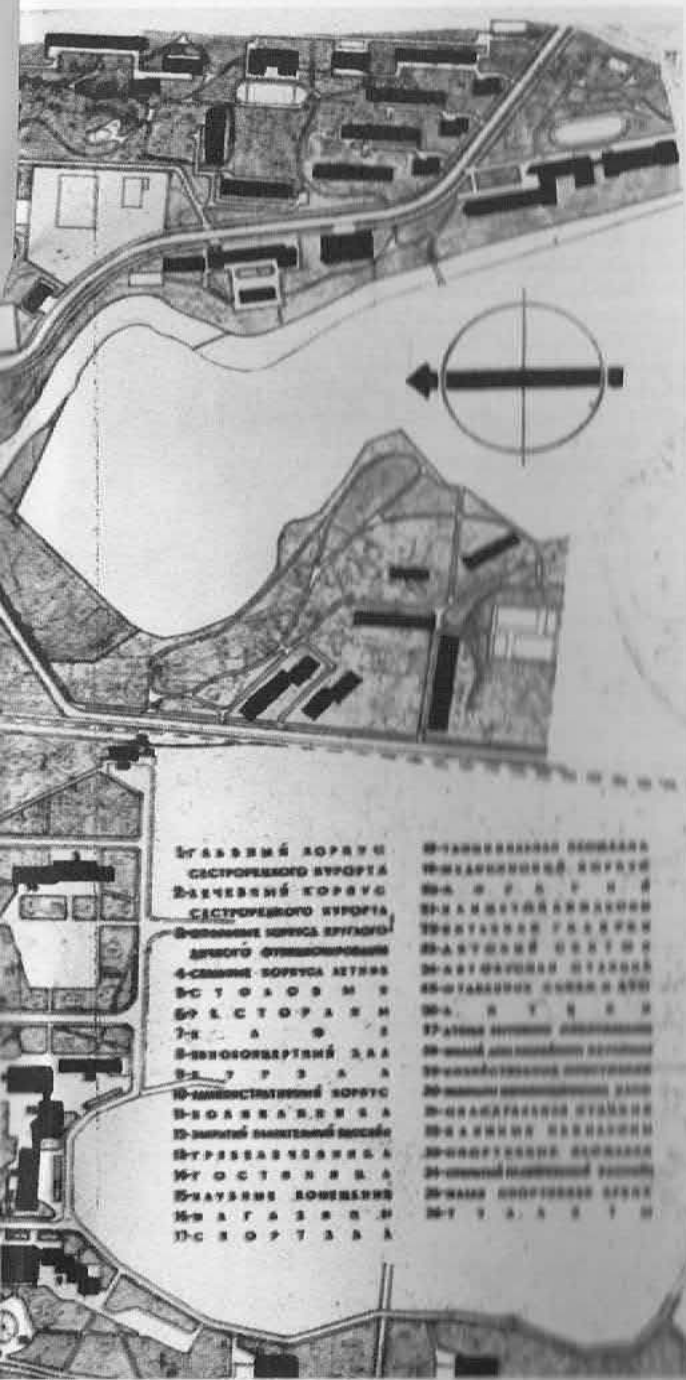
Грязелечебница



СЕСТРОРЕЦК

ПРОЕКТ ДЕТАЛЬНОЙ ПЛАНИРОВКИ БОЛЬШОГО КУРОРТА
ЭСКИЗ ЗАСТРОЙКИ





Сестрорецкий курорт продолжает строиться. В ближайшие годы здесь вырастут новые комфортабельные спальные корпуса, лечебные и бытовые сооружения. Более 5 тысяч человек смогут здесь получить лечение и отдохнуть.

Фотографии выполнены Н. ЕГОРОВЫМ и С. ФРИДОМ.
Редакторы: проф. Н. В. СИБИРКИН и Л. И. КРАСНОСЕЛЬСКИЙ.
Оформление худ. И. З. КОПЕЛЯНА.
Художественный редактор А. И. ПРИЙМАК.
Технический редактор С. Б. КАЦНЕЛЬСОН.
Корректор Н. А. КУСТАРОВА.

Сдано в набор 15-1-1968 г. Подписано в печать 23-VII-1968 г.
Формат бумаги 70X90^{1/16}; печати. лист. 3. О. Бум. л. 1,5. Условных л. 3,51.
М-35312. Уч-изд. л. 3,99. Зак. 1528. Тираж 25000. Цена 32 коп. Изд. № ЛЗ-38.
Издательство „Медицина“ Ленинградское отделение.
Ленинград, Д-104, ул. Некрасова, д. 10.

ЗАМЕЧЕННЫЕ ОПЕЧАТКИ

| На стр. | Строке | Напечатано | Следует читать |
|---------|--------|------------------|------------------|
| 16 | 1 | Санаторий | Сестрорецк |
| 24 | 11 | Минирилизованная | Минерализованная |
| 24 | 12 | Радиоактивная | Радиоактивность |
| 27 | 2 | Субоквальная | Субаквальная |

