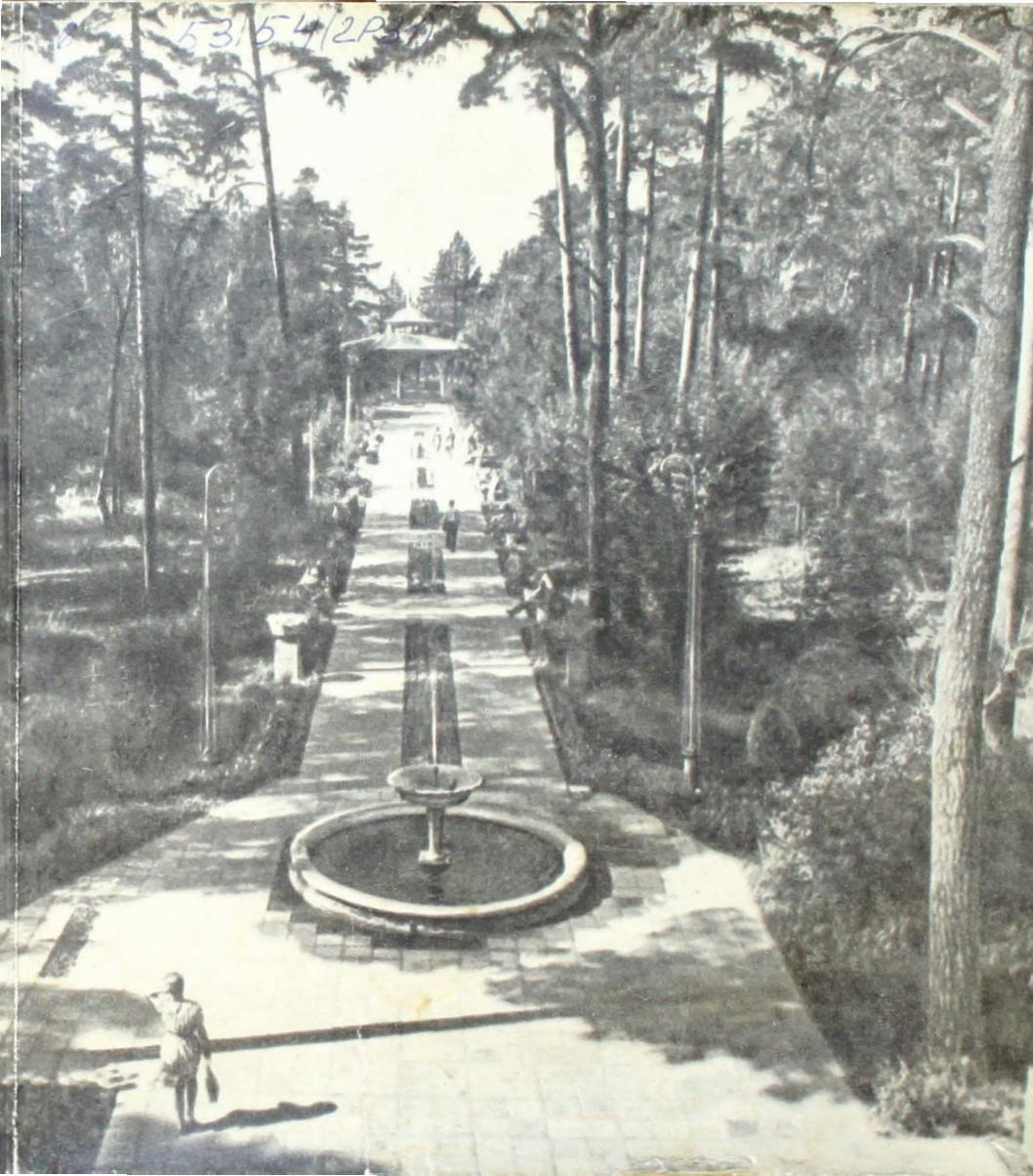


53/54/2P31



**СЕСТРОРЕЦКИЙ  
КУРОРТ**



53, 54(2Р31)



Абачамент

**СЕСТРОРЕЦКИЙ  
КУРОРТ**

ПЕСОЧИНСКАЯ  
БИБЛИОТЕКА  
Читальный зал 8

Сестрорецкий курорт основан в 1900 году. Только после Великого Октября курорт стал служить народу. Еще продолжалась гражданская война, а первая группа отдыхающих уже была принята в санаторий.

За годы Советской власти курорт был реконструирован, выросли новые спальные и лечебные корпуса.

Краеведческий  
отдел





Курорт вблизи города Сестрорецка связан с Ленинградом удобным железнодорожным и автобусным сообщением. В 36 км по восточному побережью Финского залива открывается перед вами живописная природа Карельского перешейка.

Море, золотистый песок, радиоактивная вода, лечебные грязи, чистый аромат соснового бора создают исключительно благоприятные условия для отдыха и лечения.

Приморский умеренный климат Карельского перешейка, с нежарким летом и мягкой зимой, характеризуется небольшими колебаниями дневных и годовых температур.

Это позволяет больным, в том числе страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, успешно лечиться в санатории круглый год.



Свыше 50 гектаров прекрасного парка с тенистыми аллеями, прогулочными дорожками окружают санаторный комплекс.





К услугам отдыхающих благоустроенные и удобные двухместные палаты, уютные холлы, где можно посмотреть телевизионную программу, послушать музыку, поиграть в настольные игры.







В живописных уголках парка дорожки дозированной ходьбы.





Парк красив и наряден в любое время года.



## МЕТЕОСВОДКА

### МЕТЕОЭЛЕМЕНТЫ

8 14 20

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА

16° 26°

АТМОСФЕРНОЕ ДАВЛЕНИЕ

757 756

ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА, %

88 37

СКОРОСТЬ НАДЕМНОГО ВЕТРА, м/сек

3 5

НАПРАВЛЕНИЕ ВЕТРА

Вост 10В

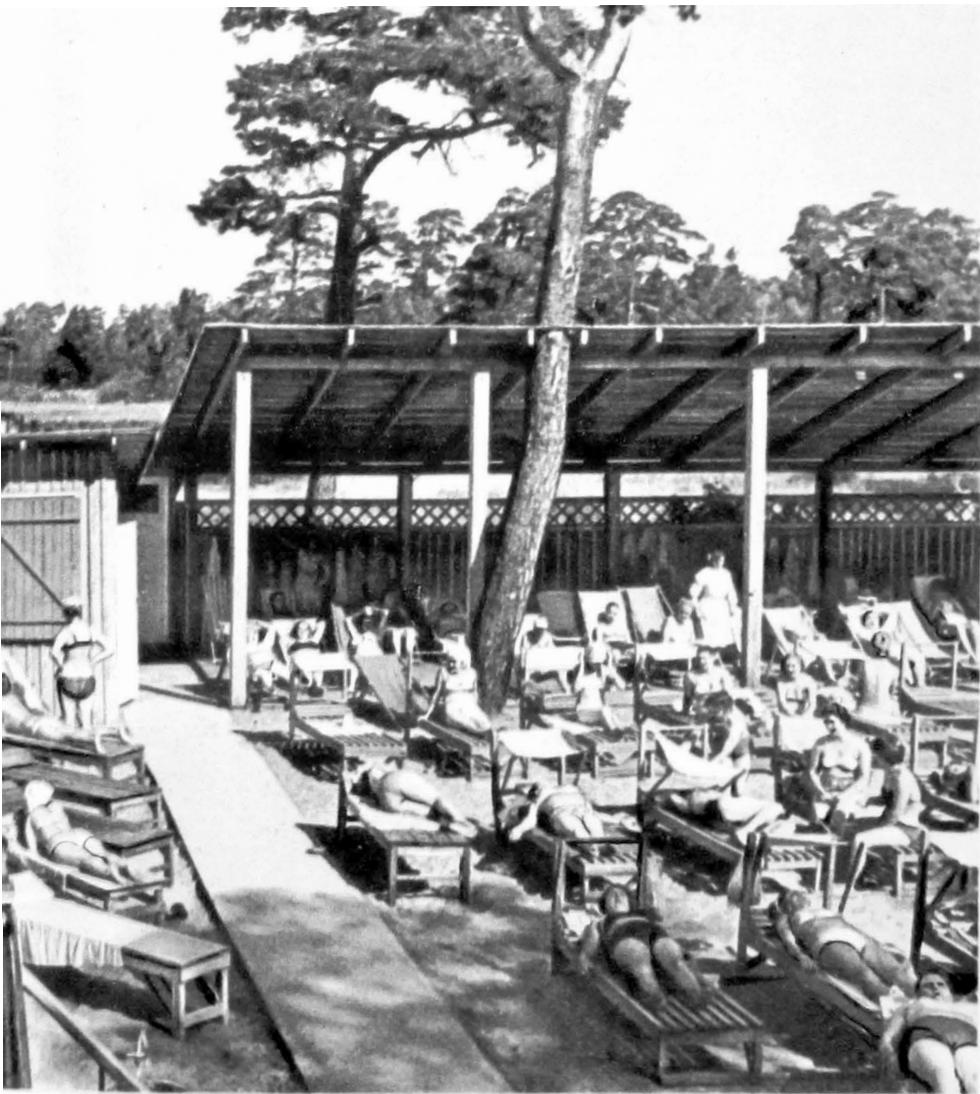
ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В ЗАЛИВЕ

17° 20°

### ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

### РЕКОМЕНДАЦИИ





Климатолечение — один из основных видов лечения на курорте. Солнечные и воздушные ванны, прогулки по парку проводятся под наблюдением медицинского персонала и строго дозируются. Биоклиматическая станция постоянно сообщает новые сведения о погоде.

ДЛЯ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА П

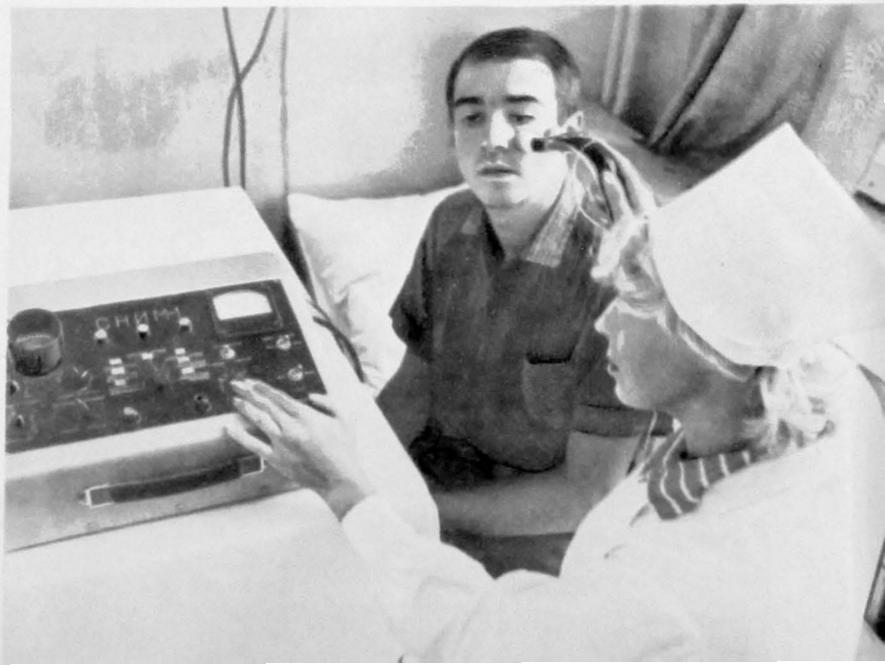


Санаторий — климатический, бальнеогрязевой курорт. Здесь лечатся больные с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата и нервной системы. Санаторий располагает всеми необходимыми современными диагностическими и лечебными кабинетами, клинической, биохимической и бактериологической лабораториями, отделениями водо- и грязелечения. Применяются современные методы диагностики и лечения.





В санатории функционируют кабинеты лечебного массажа, процедурный, гинекологический, зубо-врачебный, функциональной диагностики, ингаляторий, фотарий, механотерапии.



Кабинеты физиотерапевтического отделения, оборудованные новейшей аппаратурой, позволяют применять современные методы электросветолечения.





Несколько сеансов «электросна» — и больной с расстроенным сном забывает о снотворных лекарствах.



Новейшая аппаратура кабинета функциональной диагностики позволяет снимать электрокардиограммы, фонокардиограммы, проводить определение насыщения кислородом крови, точно определять состояние сердечно-сосудистой системы.



На Сестрорецком курорте проводится большая научно-практическая работа. Врачи систематически изучают действие лечебных факторов курорта, внедряют новые методы диагностики и лечения. Лечебная и научно-практическая работа проводится под руководством ведущих ленинградских профессоров: С. М. Рысса, Н. В. Сибирина, Б. М. Прозоровского, Ц. Г. Масевича и др.





## КЕМБРИЙСКАЯ ВОДА

ДОБЫВАЕТСЯ ИЗ СКВАЖИНЫ ГЛУБИНОЙ 165 м.

В ЕЁ СОСТАВЕ:

КАТИОНЫ:

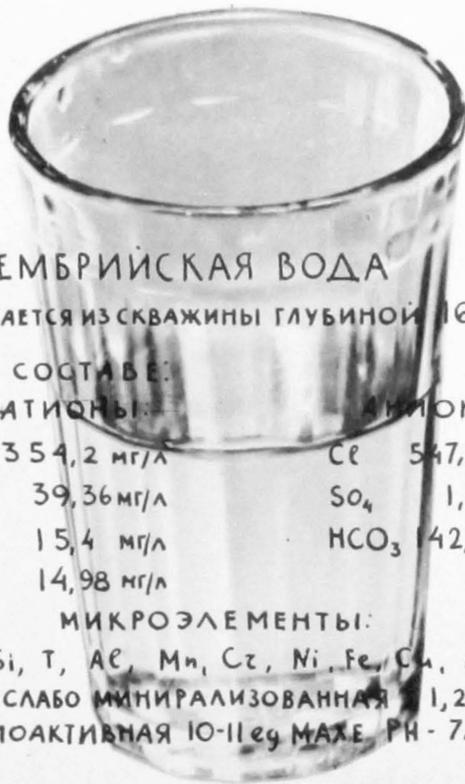
Na 354,2 мг/л  
Ca 39,36 мг/л  
K 15,4 мг/л  
Mg 14,98 мг/л

АНИОНЫ:

Cl 547,64 мг/л  
SO<sub>4</sub> 1,2 мг/л  
HCO<sub>3</sub> 142,0 мг/л

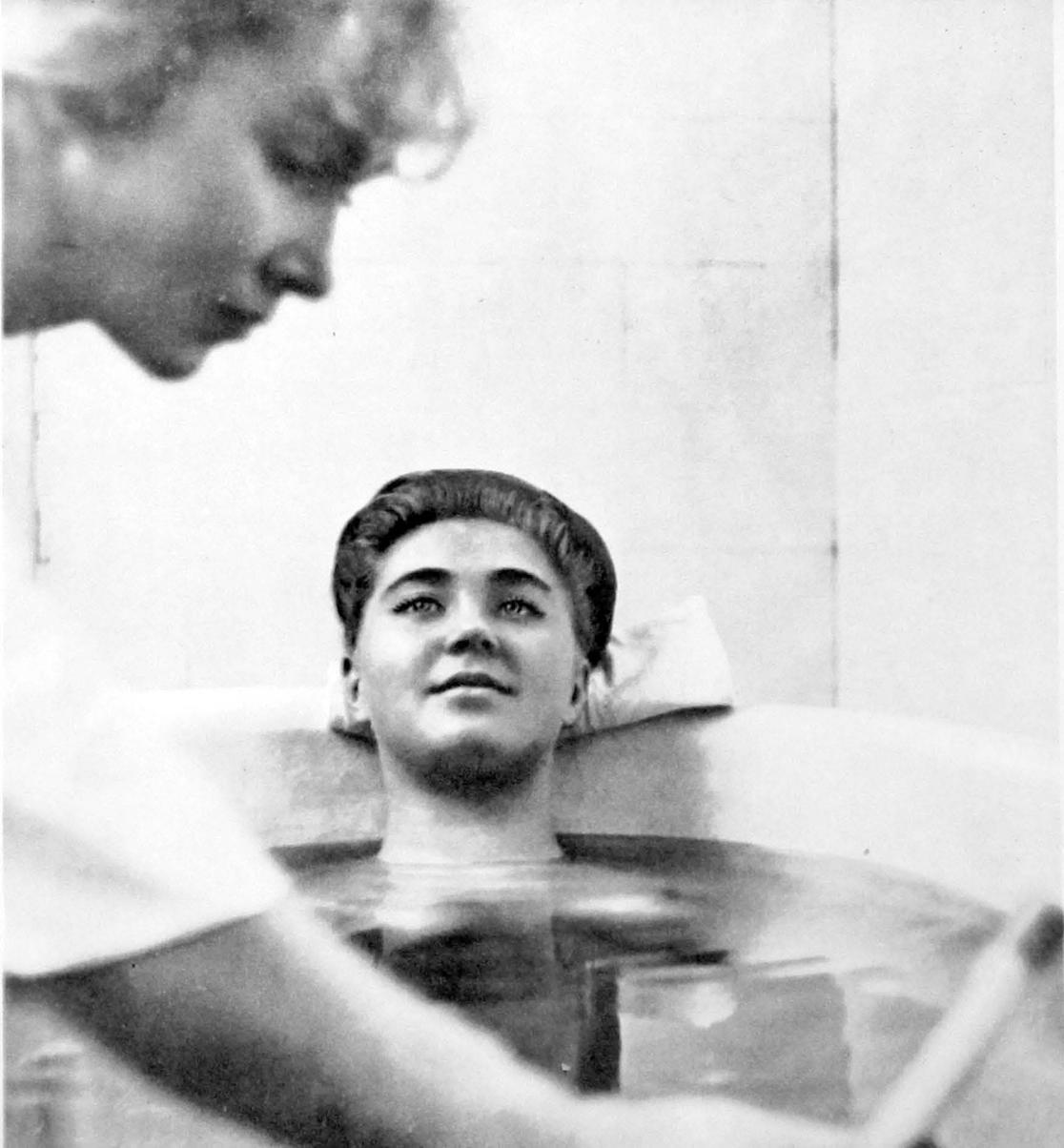
МИКРОЭЛЕМЕНТЫ:

Ba, Si, T, Ae, Mn, Cz, Ni, Fe, Cu, Ag, Sz  
ВОДА СЛАБО МИНЕРАЛИЗОВАННАЯ 1,2 г/л  
РАДИОАКТИВНАЯ Ю-11 eg МАХЕ PH-7.9









Радоновые, углекислые жемчужные, субквальные и другие ванны, подводный массаж, душ Шарко, циркулярный, дождевой, восходящий, кишечный лечебный души составляют основной комплекс водолечения в санатории.



В отличном плавательном бассейне подогретая минеральная радиоактивная вода. Здесь круглый год можно плавать и заниматься лечебной физкультурой.





В комплексном лечении больных большое внимание уделяется лечебной физкультуре, для которой отведены прекрасный спортивный зал, малый зал для занятий механотерапией, бассейн.  
В свободное время можно посещать различные спортивные секции.



«В санатории можно загорать и зимой, посещая фотарий (облучение ультрафиолетовыми лучами)».



Пляж санатория — один из лучших на Карельском перешейке. Дно моря песчаное и ровное. Оно плавно уходит в глубину. Купальный сезон продолжается около двух месяцев, вода в это время у береговой черты нагревается до  $20^{\circ}\text{C}$  и выше.





Около тысячи отдыхающих могут сесть одновременно за столы в двух светлых столовых залах санатория. Лечебная диета назначается в строгом соответствии с профилем заболевания.

В рацион вводятся фирменные блюда санатория, лечебные продукты моря, диетические продукты, рекомендованные Институтом лечебного питания Академии наук СССР.





Успешному лечению способствуют культурно-просветительные мероприятия, хорошо организованный отдых и развлечения.



Концерты ведущих мастеров сцены, просмотр лучших советских и зарубежных фильмов проводятся в концертном зале и широкоэкранном кинотеатре.

К услугам отдыхающих бильярдная, танцевальные залы и площадки, различные кружки.



. . . Волейбол, бадминтон, настольный теннис, а зимой — лыжи, финские сани и коньки.





В библиотеке санатория, в фондах которой имеется большой выбор литературы, отдыхающие сами выбирают интересные их книги.



Быть вблизи Ленинграда и не осмотреть его дворцов, музеев, памятных мест исторической и революционной славы — невозможно. Почти ежедневно экскурсанты из санатория отправляются в новые места.





Особенно дороги каждому памятные места, связанные с жизнью и революционной деятельностью В. И. Ленина.

Вблизи санатория, в Разливе, находится музей и памятник «Шалаш», где великий вождь революции Владимир Ильич Ленин укрывался от ищеек Временного правительства в 1917 году.





Спальный корпус № 1

Грязелечебница



# СЕСТРОРЕЦК

ПРОЕКТ ДЕТАЛЬНОЙ ПЛАНИРОВКИ БОЛЬШОГО КУРОРТА  
Э С К И З   З А С Т Р О Й К И





Сестрорецкий курорт продолжает строиться. В ближайшие годы здесь вырастут новые комфортабельные спальные корпуса, лечебные и бытовые сооружения. Более 5 тысяч человек смогут здесь получить лечение и отдохнуть.

Фотографии выполнены Н. ЕГОРОВЫМ и С. ФРИДОМ.  
Редакторы: проф. Н. В. СИБИРКИН и Л. И. КРАСНОСЕЛЬСКИЙ.  
Оформление худ. И. З. КОПЕЛЯНА.  
Художественный редактор А. И. ПРИЙМАК.  
Технический редактор С. Б. КАЦНЕЛЬСОН.  
Корректор Н. А. КУСТАРОВА.

Сдано в набор 15-1-1968 г. Подписано в печать 23-VII-1968 г.  
Формат бумаги 70X90<sup>1/16</sup>; печатн. лист. 3. О. Бум. л. 1,5. Условных л. 3,51.  
М-35312. Уч.-изд. л. 3,99. Зак. 1528. Тираж 25000. Цена 32 коп. Изд. № ЛЗ-38.  
Издательство „Медицина“ Ленинградское отделение.  
Ленинград, Д-104, ул. Некрасова, д. 10.

### ЗАМЕЧЕННЫЕ ОПЕЧАТКИ

На стр.	Строке	Напечатано	Следует читать
16	1	Санаторий	Сестрорецк
24	11	Минирилизованная	Минерализованная
24	12	Радиоактивная	Радиоактивность
27	2	Субоквальная	Субаквальная

СЕСТРОРЕЦКИЙ  
КУРОРТ



Цена 32 коп.