



Быстрее! Выше! Сильнее!

Уже традиционно члены Совета ветеранов Курортного района приняли участие не только в «Лыжне России» на сестрорецком пляже «Северный», но и в специальной зимнем соревновании в парке культуры и отдыха «Дубки».

Участие наших ветеранов во всероссийской лыжне стало уже традицией. Пропустить можно только по болезни, здесь уж ничего не поделаешь. Поэтому куратору от Совета ветеранов Курортного района Валентине Флейшман составлять списки на лыжню не составляет особого труда. Отбоя нет. Однако её организаторские полномочия не ограничиваются этим масштабным мероприятием. Другие направления – тоже на её хрупких, но сильных женских плечах.

Широкий спектр спортивных секций доступен для пенсионеров, всего и не перечислить. Гостеприимный каток приглашает любителей катания и хоккея, где каждое занятие – аншлаг. Любители плавания посещают бассейн в Кронштадте. Кроме того, есть ещё ЛФК, настольный теннис, стрельба, водные занятия на сапах. И по всем дисциплинам проводятся городские соревнования. Среди самых ярких достижений



можно отметить представителя Совета ветеранов Елену Рождественскую, сдавшую нормы ГТО на «золото» в 92 года!

Каждый год наши ветераны принимают участие в соревнованиях по сдаче норм ГТО. Многие из них в

своих возрастных категориях завоевали золотые значки. И даже после получения оных снова выходят на следующее испытание, чтобы быть в авангарде самых «быстрых, сильных и выносливых».

Светлана Трофимова

