



Е.В.Щербакова на занятии

Быть здоровым – это счастье

Современные школы многие воспринимают только как источник знаний. Но в городе Сестрорецке, благодаря единой образовательной политике, школы занимаются еще и духовно-нравственным, патриотическим воспитанием учащихся, дают навыки поведения в обществе, а также формируют основы здорового образа жизни.

Такой является и средняя общеобразовательная школа №545, открывшая двери своим ученикам после окончания строительства в январе 2012 года. Ее директор – Почетный работник образования Российской Федерации Елена Борисовна Лагутина. Здание школы было построено по современному проекту, поэтому в нем созданы все условия для воспитания современных школьников. В 545-й большое внимание уделяют здоровому образу жизни, чему способствуют баскетбольная и две волейбольных спортивные площадки, большой и малый спортивные залы, оборудованный кабинет для занятий лечебной физкультурой.

Но особенно учителя школы гордятся двумя (большим и малым) плавательными бассейнами. Полноценного городского бассейна в Сестрорецке нет, поэтому современный водный комплекс в 545-й школе привлекает не только ребят, но и их родителей. Недаром там проходят веселые соревнования, в которых принимают участие все члены семьи.

Работу с детьми разных возрастов в школе проводит мастер спорта, победитель Всесоюзных соревнований, член сборных СССР по современному пятиборью и морскому многоборью, учитель физической культуры, педагог дополнительного образования Елена Викторовна Щербакова. По ее мнению, нет ничего важнее здоровья: «Я долго и активно работала над собой, воспитала троих сыновей, с которыми занималась плаванием в большом бассейне с девяти месяцев. Своего рода эксперимент помог мне внедрить в образовательный процесс программу «Раннее обучение плаванию». Каждый раз убеждаясь в мощности тех возможностей, что даны человеку, я совершенно точно знаю что, не заботясь о своем здоровье, невозможно узнать о силе человеческого духа и воле, воспитать характер. Мое педагогическое кредо: «Научить человека быть счастливым нельзя, но воспитать его так, чтобы он стал счастливым, можно», потому что счастье – это здоровье».

Приобщение учащихся к здоровому образу жизни через занятия спортивным плаванием, воспитание дисциплины, спортивного духа и волевых качеств – вот те цели, которые преследует педагог. Недаром ученики Елены Щербаковой неоднократно побеждали в различных районных и городских спортивных состязаниях, а почти 200 учащихся выполнили спортивные нормативы по плаванию. Есть чем гордиться!

Марина Пименова