

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ НА ПЕНСИИ?

Для человека, недавно вышедшего на пенсию, начинается новая жизнь. И к ней надо суметь адаптироваться.

К нам в Зеленогорск с каждым годом прибывают все большее количество людей «серебряного возраста». Это особенность нашего города. Люди хотят жить на природе, ближе к лесу, заливу, устав от шума и суеты больших городов.

Но лес и залив хороши летом, как и дачные дела и заботы. А чем заниматься весной, осенью, зимой? Не все знают, что в центре Зеленогорска, на проспекте Ленина, есть замечательный центр – Комплексный центр социального обслуживания населения, который и предназначен для того, чтобы решать все проблемы пенсионного возраста.

Люди хотят быть востребованными, нужными, вести активный образ жизни, заниматься творчеством, да и просто собой. Жизнь должна быть интересной и насыщенной всегда. Не поздно на досуге даже открыть в себе новые таланты.

Для этих целей и создан Комплексный центр. В досуговом отделении Центра работают душевные, творческие люди, готовые помочь вам выбрать кружки по интересам.

Мы беседуем с заведующей социально-досуговым отделением КЦСОН Лелей Александровной Мешковой.

– Какие кружки работают в Центре, и кто может в них записаться? Возраст людей не ограничен?

– На досуговом отделении создано двенадцать кружков. В них с удовольствием занимаются наши пенсионеры, их возраст не ограничен. Хору ветеранов «Зеленогорские голоса» уже исполнилось шестнадцать лет, списочный состав – двадцать восемь человек. Коллектив сложился, но потребность в пополнении всегда имеется. Хор с удовольствием примет новых участников.

– Знаю, что есть еще кружок караоке и клуб любителей песенного творчества, где демонстрируют музыкальные фильмы, создан клуб «Эстрада для души». Мне известно, что эти творческие коллективы постоянно проводят концерты, праздники. Особенно популярны у зеленогорцев выступления хора ветеранов и клуба «Эстрада для души». А какие кружки есть еще?

– Работает «Творческая мастерская», где женщины занимаются прикладным искусством, изготавливают своими руками различные сувениры и поделки. Любительницы хореографии ходят в танцевальный коллектив «Кристалл» и тоже

активно участвуют в концертах. Любители пения занимаются в кружке «Талант». Для любителей краеведения раз в неделю организуются встречи и лекции, иногда экскурсии.

Большим спросом пользуется кружок «Говорим по-английски», а также «Дыхательная гимнастика» по Стрельниковой. Создан клуб «Священное, доброе, вечное», где проводятся беседы и встречи со священнослужителями. В шахматный кружок входят и женщины, и мужчины.

Кружки по интересам «Рисуем вместе» и «Квиллинг» собрали много талантливых людей, в них тоже сложились крепкие коллективы. В ближайшее время планируем открытие компьютерных курсов, ищем руководителя.

Приходите в наш Центр, записывайтесь в кружки! Не сидите дома, здесь вы найдете хороших друзей и отлично проведете свой досуг. Наш телефон – 433-67-85.

– Спасибо за интересные сведения. Думаю, любой человек сможет найти для себя занятие по душе. Желаю, чтобы все замыслы удавались, все планы осуществлялись, чтобы никому не было скучно. Кружковцы благодарят своих руководителей, очень признательны им за внимание, индивидуальный подход к каждому. А также за то, что здесь, в социальном центре, люди имеют возможность не только заниматься любимым делом, но и развивать свои таланты, показывать свое творчество другим.

Беседовала Елена Попова

