



И лечение климатом

ФОТОРЕПОРТАЖ

ПРИМОРСКАЯ ПОЛОСА Карельского перешейка уникальна по своим природным и лечебным факторам. Здесь на сравнительно небольшом участке земли соседствуют морской пляж и поросшие соснами дюны, наполняющие воздух ароматами хвойного леса. Неудивительно, что в этом районе расположено много лечебных и оздоровительных учреждений. Среди них занимает почетное место старейшая здравница нашей области — ленинградский «Сестрорецкий курорт».

В санатории могут одновременно поправлять здоровье почти две тысячи человек. Удачное сочетание прекрасного климата с наличием лечебных грязей — их добывают здесь же, из поймы реки Сестры и местных, слабоминерализованных хлоридно-натриевых составов, получаемых из водоносного горизонта, залегающего в нижнекембрийских отложениях, — позволяет лечить людей с различными заболеваниями. Ныне санаторий специализируется сразу по четырём профилям: гастро-

энтерологическому, кардиологическому, неврологическому, лечат здесь и заболевания опорно-двигательного аппарата. Такой широкий спектр показаний позволяет к каждому больному подходить индивидуально, учитывая особенности его организма в целом, назначать лечебные процедуры в комплексе.

— Когда 50 лет назад по решению Наркомздрава республики была проведена реорганизация всего курортного лечения страны, санаторий «Сестрорецкий курорт» был определен по профилю как кардиологический, — рассказывает его главный врач Л. И. Красносельский. — Но еще в 30-х годах санаторий стал не только крупным лечебным центром Ленинграда, но и научным, на базе которого изучали целебное действие местного климата, грязи и минеральных источников. С тех пор в санатории постоянно ведется научная работа, осуществляется поиск новых путей и методов лечения болезней.

Различные ванны и души с минеральной водой по рекомендации опытного врача В. Д. Шубина можно принять в водолечебнице. Есть тут большой и малый бассейны. Большой, правда, сейчас на ремонте, но обновленный, он будет введен в строй уже в конце этого года. В малом

бассейне, наполненном минеральной водой, оборудованы станки для гимнастики с приспособлениями, оказывающими благотворное действие при лечении остеохондрозов позвоночника. Неустанно совершенствуют методы грязелечения врач Н. С. Воронкова и старшая медсестра С. В. Сергиенко.

Не минует никто из пациентов санатория знакомства с физиотерапевтическим отделением, оснащенным новейшей аппаратурой. Его хозяйка Н. В. Яковлева к тому же является старшим физиотерапевтом всех санаториев ленинградской курортной зоны. Сейчас коллектив медиков взял на вооружение лазерную технику для лечения заболеваний костей, мышц и суставов. Под руководством заслуженного врача РСФСР А. В. Лоскутовой ведутся везлоэргметрические исследования с использованием телеметрической аппаратуры для контроля за тем, как организм переносит те или иные процедуры. Они помогут, кроме того, определить допустимые рабочие нагрузки для больного, когда он уже покинет санаторий. Пришелся по душе пациентам аппарат электросна в сочетании с аутотренингом и музыкотерапией.

— Расширяя лечебную базу санатория, мы не забываем и о природных целебных факто-

рах, большое значение придаем лечению климатом, — рассказывает специалист в области климатотерапии М. М. Харлова. — Отделение метеослужбы, которое возглавляет А. В. Софрин, постоянно наблюдает за погодой, дает прогноз на следующие сутки, а врачи в зависимости от него — рекомендации больным. Данными этой службы пользуется не только «Сестрорецкий курорт», но и все санатории Карельского перешейка. А климат тут — приморский, умеренно-влажный. Гуляя по территории парка и берегу залива, пациенты не чувствуют усталости и вялости даже в жаркую погоду.

— Мы часто говорим нашим пациентам, — заканчивает разговор Л. И. Красносельский, — далеко не всем и не всегда полезен отдых на юге, более того, некоторым больным он просто противопоказан. Поэтому прежде чем отправиться на юг, лучше каждому посоветоваться с врачом — может быть, неброская северная природа окажется более целебной.

И. СМЕРНОВА

На снимках: новый корпус санатория; старшая медсестра лечебного корпуса О. Н. РУМЯНЦЕВА; в парке санатория; занятия в лечебном бассейне.

Фото М. Дмитриева

