

Первый чемпион

14-15 января состоялся первый в истории нашего города Чемпионат Санкт-Петербурга по К-1 – одной из наиболее популярных на сегодняшний день «смешанной» версии по контактным единоборствам. Смешанной, потому что на ринге К-1 могут сходиться представители самых разных стилей ударных единоборств, таких как кикбоксинг, сават, муай тай, каратэ, тхэквондо или бокс.

Первый финал петербургского чемпионата прошел в категории до 60 кг. Убедительную победу в нем одержал двукратный чемпион России по савату, участник чемпионатов Европы и Мира Валерий Хегай (тренер – А.В.Аронович).

С самого начала боя Валерий получил преимущество, благодаря своему главному козырю, приобретенному за годы тренировок в савате – мощным и точным ударом ногами. От раунда к раунду Валерий наращивал темп и силу своих атак. В итоге – звание первого чемпиона

Санкт-Петербурга по К-1 и путевка на Чемпионат России, который состоится в конце марта в Москве.

Как вид К-1 основан в 1993 году промоутером профессиональных поединков Кадзуеси Исии. Формула боя К-1 – 3 раунда по 3 минуты. Если необходимо, вводится дополнительный раунд. Разрешены любые удары ногами, в том числе, коленями. Удары руками аналогичны применяемым в боксе. Бои по правилам К-1 про-



ходят в стойке и исключают любые борцовские приемы. Крайне не приветствуются любые попытки бойцов избегать прямого контакта. Таким образом, поединки протекают в бескомпромиссной ударной манере, преимущественно на средней дистанции, и часто заканчиваются нокаутом.

Андрей Аронович