

СПОРТ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ



Старший тренер отделения единоборств, мастер спорта России по дзюдо и мастер спорта международного класса по самбо Анна Алексеевна Андропова родилась как спортсменка в сестрорецкой спортшколе. Она отстаивала честь школы, города, страны и побеждала на соревнованиях самого высокого уровня, а сейчас воспитывает будущих чемпионов в родной СШОР им. В. Коренькова.

Девчонкой Ане, тогда еще Субботиной, часто приходилось защищаться от обижавших ее мальчишек. По совету мамы дочь записалась в спортшколу в пос. Александровская, рядом с домом. В начале девяностых в моде были восточные единоборства, и в 1994 году Аня записалась на тхэквондо. Но тренер уехал из Петербурга, и девушка перешла в секцию самбо. Тренировочный процесс затянул. К тому же юной спортсменке хотелось быть первой, лидировать, а это уже задатки спортивного характера. Победы пришли не сразу, потому что в 14 лет борцу начинать поздно. Но повезло с тренерами. Счастие, что первым был Александр Валентинович Ершов. Именно он привил любовь к самбо, заинтересовал и помог остаться в этом виде спорта. Отметив способности Ани, рекомендовал ее в училище олимпийского резерва № 2 в Петербурге. Она попала в руки опытных тренеров, и со временем в спортивной и тренерской карьере у Субботиной сложился свой путь.

ПУТЬ НАВЕРХ

...Путь был непростым, приходилось преодолевать не только внутриспортивные преграды, цеховые интриги, предвзятое судейство и др., но и предательства в ближнем окружении. Потому больше всего в людях она ценит способность понимать и сопереживать. Сильный характер, неподдельное желание трудиться, умение не заикливаться на трудностях, а также нацеленность на победу над собой, над соперником, над обстоятельствами ее выручали всегда. Целеустремленность, вера в свои силы, даже когда они кончаются, эти способности Анна считает главными для самбиста и сама ими обладает. Потому спортивная карьера у нее складывалась очень успешно.

Из первого интервью в 2006 году:

Корр.: Первую серьезную победу помните?

А. С.: Серьезную легко вспомнить. Это было в 2000 году на чемпионате России по дзюдо среди молодежи в Тюмени. Соперницы оказались сильные, но второе место я взяла.

Корр.: А мандраж был?

А. С.: Был, конечно. Есть такая поговорка «Не боятся только дураки».

Корр.: А в какой момент страх уходит? Ведь он мешает, сковывает.

А. С.: Выходишь на ковер — и страх пропадает.

Корр.: Что помогает выигрывать — злость?

А. С.: Нет, точно не злость. Как говорит тренер по фигурному катанию Татьяна Тарасова: «Кто больше прыгает, тот и побеждает». Так и в нашем виде — кто больше тренируется, тот и выигрывает. Те, кому очень много дано от природы, пренебрегая тренировками, быстро расходуются. Для победы нужна стабильность.

Борьба, особенно женская, вообще непредсказуемая. У мужчин, если сделал бросок на 4 балла, то с уверенностью можно сказать, что он победил. У женщин совсем не так: только что бросила, и тут же сама упала. Как в жизни — женщины никогда не ответят четко: «Нет, а что?»

Корр.: Каково судьям?

А. С.: Да, женщин не любят судить. С женщинами сложно и тренерам, и судьям...

Корр.: А болельщики помогают в момент борьбы?

А. С.: Да, помогают. Очень. Правда, лично я их слышу до схватки и после.

Корр.: С кем интереснее бороться?

А. С.: Со всеми интересно, потому что не знаешь, чего ждать.

Корр.: Вы занимаетесь и самбо, и дзюдо. А к чему больше лежит душа?

А. С.: К самбо. Это разные виды спорта. Самбо душевнее. Хотя дзюдо карьернее, потому что олимпийский вид.

А дальше была активная спортивная жизнь — отдыхать было некогда, да она и не умела: «Отдыхать не хочется. У меня организм так устроен: если простой — заболеть».

Победный список Анны Субботиной с 2005 года: 4-кратная чемпионка чемпионатов России по самбо, а также серебро и дважды бронза, 3-кратная чемпионка Кубков России по самбо. Анна Субботина твердо закрепила первым номером в национальной сборной страны по самбо, хотя была самой юной среди опытных самбисток. Международные награды: неоднократный серебряный и бронзовый

призер чемпионатов Европы и мира по самбо, обладательница Суперкубка мира и трижды Кубка мира по самбо.

Стремление к победе было неудержимым, жизнь была заточена на достижение высоких результатов. На вопрос о деньгах отвечала: «По крупному счету вопрос денег для меня не главный». Резонными были вопросы журналистов об известности, о славе, ведь было много побед, интервью: «Я спокойно к этому отношусь, больше на энтузиазме тренируюсь и соревнуюсь. Даже олимпийских чемпионов не все знают. Взята высота, и ладно, пошли дальше».

После десятилетнего спортивного марафона произошел перелом в спортивной карьере.

Анна рассказывает:

— В 2012 году проходил Кубок России по самбо, на котором я заняла 1-е место и отобралась на чемпионат Европы. Где в схватке за выход в финал, потерпев поражение, откатилась в группу утешения и, пройдя «сито» утешительных схваток, дошла до 3-го места. Это был последний старт в моей карьере до начала семейной жизни.

Встретив родного человека в 2012 году, я вышла замуж. В 2013-м появились мои озорники, сын и дочь. С детства мечтала о близнецах. Выше силы меня услышали и сделали, как им угодно, — у меня двойня!

Началась совершенно другая жизнь, которая первое время меня очень ломала: для занятий спортом места и времени почти не осталось. Сказать, что я не скучала по свету софитов, крику трибун и кайфу от побед, значит соврать. И первой попыткой выскочить на ковер после родов был чемпионат России по самбо в Санкт-Петербурге. Подготовка шла очень сложно: сопли, слезы... Но... Я вышла на первую схватку и, услышав свисток арбитра, подумала: «Зачем мне это?» Я проиграла и приняла решение, что больше бороться не буду. Но спустя 5 лет, выиграв отбор, благодаря поддержке моего тренера Александра Александровича Козлова, моих воспитанниц сестер Саши и Леры Максимовых, я начала подготовку к очередному чемпионату страны.

Это было потрясающе, когда ты смотришь на все совершенно

по-другому, когда на тебя не давит груз ответственности, когда ты не первый номер сборной страны. От схваток на коврах я получила эстетическое удовольствие. Заняла на чемпионате России 3-е место.

Сказать, что это все, конечно, не могу. Возможно, попробую свои силы снова, но уже в другом формате, в состязаниях среди ветеранов.

Анна Алексеевна, будучи успешным тренером, остается действующим борцом. Потому что бывших спортсменов не бывает!

ТРЕНЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Тренерскую работу она начала и полюбила еще в 20 лет, на старте своей бурной спортивной карьеры. Успевала и высокие награды завоевывать, и успешную молодежь воспитывать.

Между прочим, юную Анну Булавинову, вопреки мнению старшего тренера, начинающий тренер-инструктор Субботина уговорила взять в школу. Первая ученица, почти ровесница, очень скоро стала перспективной спортсменкой, стремительно завоевывающей чемпионские титулы. Трижды победительница первенства мира среди юниоров, золотой медалист чемпионата мира среди студентов, серебряный призер Кубка мира, мастер спорта международного класса по самбо. Правда, Булавина в результате предпочла спорту счастливую семейную жизнь. Андропова-Субботина к ее выбору относится философски: «У каждого свои ценности, свои приоритеты. Как набито на моей татуировке: «Каждому свое!!!»

Школьная знаменитость, известный чемпион мира по дзюдо Антон Кривокобов мальчишкой попал именно к Анне Алексеевне (перешел из младшей группы своего первого тренера А. С. Оховенко). Это она привила ему любовь к самбо и дзюдо, зарядила необходимой спортивной энергией и передала в следующие мужские тренерские руки. Антон до сих пор с теплотой и благодарностью о ней вспоминает.

Ей нравится работать с детишками, свой опыт им передавать.

По признанию Анны Алексеевны, сейчас приходит заниматься достаточное количество детей, но найти действительно заряженных на результат сложно. Ведь успех складывается из очень многих составляющих. Долго пришлось ждать очередных звездочек, и наконец несколько лет назад появились увлеченные, способные и трудоспособные воспитанницы.

— После Ани Булавиной, которая, кстати, сейчас мама троих замечательных мальчишек, среднего из которых она привела ко мне в зал, прошло достаточное количество времени, пока в зале появились девчонки, заряженные на успех. Это сестры Александра и Валерия Максимовы. Они все положили «под ноги» результату. Успешно совмещают учебу и тренировочные занятия, входят в сборную Петербурга. Горжусь, что все мои воспитанницы старше 12 лет являются членами сборной Петербурга по самбо.

Сестры регулярно участвуют в первенстве России по самбо. Александра в этом году, несмотря на высокую температуру, показала очень достойную борьбу. Это характер!

Валерия же стала бронзовым призером в своей весовой категории (свесьше 72 кг). А с Всероссийского турнира по самбо привезла серебряную медаль. Мы не останавливаемся на этом, наша цель — победа на первенствах и чемпионатах мира.



Валерия хочет стать заслуженным мастером спорта! Приветствую ее желание, ведь «плох тот солдат, который не мечтает стать генералом». Спортсмену необходимы амбиции, высокая самооценка. И я считаю, что ученик должен стремиться превзойти своего учителя!

Анна Андропова только с первого взгляда закрытый и строгий человек. На самом деле она очень искренняя, теплая и доверительная. Чрезвычайно скромная — не хлопчет о вполне заслуженных званиях, как и прежде, ютится в старом доме: «Условия — терпимые: топим углем, вода есть, правда, только холодная, и туалет не на улице».

С ней интересно общаться и дружить, она надежный товарищ. Отметившая в этом году 40 лет, Анна Алексеевна по-прежнему живет на высоком градусе и ставит для себя и учеников высокую планку. Дом, семья, дети, тренерская работа, продолжение спортивной карьеры — со всеми нагрузками она справляется по-чемпионски. В спортшколе ее хорошо знают, ценят и уважают за трудолюбие и требовательность к себе и к своим воспитанникам. Коллектив, ребята и их родители поздравляют Анну Алексеевну с юбилеем и верят в покорение новых спортивных вершин в личном и командном (с воспитанниками) зачете.

Розалия Самигулина

