

Закончился сезон, но не кончается спорт

Интенсивным был зимний сезон 2005-2006 гг. у юных спортсменов СДЮСШОР им.В.Коренькова. Много значительных результатов достигнуто. А главные победы – призовое место на чемпионате Европы по самбо у А.Субботиной и призовое место на чемпионате России по лыжам среди юношей у С.Плотникова.

На всех отделениях школы наблюдается определённый прогресс по сравнению с прошлыми годами. Подробнее о результатах зимнего сезона на отделениях спортшколы мы узнаем из интервью старших тренеров.

Наталья Валерьевна Перцева, ст. тренер-преподаватель отделения лыжных гонок:

Главное достижение - выступление Сережи Плотникова. На первенстве города он выиграл одну гонку и был вторым несколько раз. Затем на Первенстве Северо-Западного Федерального округа он был два раза вторым и один раз первым. В Красноярске, где проходили финалы Первенства России среди юношей, Сережа выступил не просто хорошо, а сверх хорошо. В рейтинге юношей 1988 года рождения он занял 2 место по стране. По итогам Первенства формировалась юниорская сборная команда России, и Сергея, перешедшего в юниорский возраст, зачислили в юниорскую сборную команду страны.

В составе сборной города успешно выступала Лариса Дьякова, на этапе кубка России по юниоркам она стала 8-й и выполнила норматив мастера спорта. Многие ребята уже на подходе к высоким результатам, и через год-два они, возможно, попадут в сборную команду страны. Но этих звездочек еще надо найти и подвести их к такому результату. У нас очень успешно выступали Наташа Юрченко, Оля Забродина (тренер Орлов Сергей Васильевич). Очень хорошо выступал в этом году Тараканов Николай (тренер - Кононов Игорь Михайлович).

В прошедшем осенне-зимнем сезоне мы наблюдали качественный скачок в развитии отделения. Главная причина - в появлении новых тренеров: И. М. Кононова, Н.Г.Левиной и С.В.Орлова. Они очень хорошо работают, у них много ребят, которые показывают хорошие результаты. И главная причина подъема нашего отделения - это улучшение материального положения. Мы получили возможность вывозить детей на учебно-тренировочные сборы. Кроме того, нам стали давать путевки в наш оздоровительный лагерь, где ребята могут профессионально готовиться, не на 2 смены, а на 3. Так достигается непрерывность и качество тренировочного процесса. Выделяются средства на покупку инвентаря. Например, три года назад на всё отделение было 4 пары лыж, 2 пары ботинок и 4 пары палок. Сейчас качественного мастерского инвентаря приобретается в несколько раз больше.

Конечно, на отделении лыжных гонок существуют свои проблемы. Например, у нас нет единой, хорошо оснащенной базы, куда все лыжники нашего отделения могли бы приходиться и тренироваться. Все разбросаны по разным точкам. И в итоге получается, что у одного тренера есть буран, а у другого - лопата для подготовки трассы. Допустим, у меня группа сильная, но мы тренируемся в Песочном, где круг полтора километра и ни одного подъема. И трассу я делаю лопатой. Это даже не прошлый век, а позапрошлый.

Это основная причина, почему нам трудно добиться лидерства среди подобных отделений. Хотя ежегодно в командном зачете среди 7 детских спортивных школ Комитета образования Санкт-Петербурга мы занимаем 2 место после Выборгской.

В этом году хочу предложить после тренировки несколько раз в неделю вывозить детей из Песочного на трассы, которые готовят «буранами». Например, в Парголово или Зеленогорск. Для лыжников действительно очень важно тренироваться на трассе с хорошим рельефом, потому что на серьезных соревнованиях подъемы бывают по километру. А мы тренируем детей на равнине, и получается, что они, еще не стартуя, уже проигрывают.

Лето мы планируем провести в лагере «Олимпиец» в Комарове. При условии финансовой поддержки планируем 2 сбора с выездом на лыжероллерную трассу в Раубичи и в Остров. Было бы полезно потренироваться на разных рельефах. И это самые ближние трассы, где можно профессионально поработать с детьми. В условиях нынешней конкуренции без подготовки на лыжероллерных трассах летом зимних результатов ждать не приходится даже от талантливых спортсменов. Лыжный спорт сегодня даже в детском варианте можно считать почти профессиональным. К примеру, на соревнованиях на приз Р.Сметаниной юные спортсмены отличались результатами в доли секунд! Таким образом, соотное место на Первенстве страны - не признак слабости. Спортсмен проигрывает лидеру всего 30-40 секунд.

В России очень высокий уровень развития лыжного спорта. У лыжников СДЮСШОР им.В.Коренькова стабильное положение и серьезные надежды и возможности выхода на высокие рубежи.

Александр Михайлович Василевский, инструктор-методист отделения спортивного ориентирования:

Осенне-зимний сезон 2005-2006 характеризуется двумя отличительными чертами: насыщенностью и суровой зимой. Календарь



был действительно очень плотный - фактически каждое воскресенье проходили соревнования. Этой зимой сестрорецкие ориентировщики принимали активное участие во многих лыжных стартах. Наиболее важные из них - Первенство России в Киришах, Чемпионат России в Туле, а также Чемпионаты и Кубки Санкт-Петербурга.

В результатах подвигка очень приличная. Конечно, в этом есть заслуга не только самих спортсменов отделения, но и наших тренеров - С.Б.Сахаровой, З.В.Пятаковой, В.В.Шкилева. Что касается плотности соревнований зимой, мы занимались не только спортивной направленностью, но и оздоровительной. В этом плане зима прошла очень хорошо: были проведены 4 сбора - два в Орехово, два в Комарово. Для ребят были подготовлены хорошие дистанции и картографический материал.

Среди спортсменов отделения спортивного ориентирования за сезон отличились Михаил Панфилов и Артем Седов (тренер С.Б.Сахарова), а также несколько совсем юных ребят, например, Алексей Кононов. Необходимо отметить школы, где с пониманием относятся к занятиям детей спортивным ориентированием: № 434, директор И.И.Зерняева и № 324, директор Л.И.Забродина

Подводя итоги очередного зимнего сезона, мы сделали выводы, что в нашей школе, в отличие от других спортивных школ города, где тоже культивируют ориентирование, очень активно развивается зимнее ориентирование. Это происходит в силу того, что в Курортном районе есть места для тренировок и хорошие лыжные трассы. Песочный, Зеленогорск, Сертоло-

во, Александровская, Сестрорецк, Лисий Нос - это наши тренировочные базы, которые позволяют нам развивать зимнее ориентирование.

Тренерский коллектив СДЮСШОР ведет многофункциональную подготовку спортсменов. Именно поэтому в сборной Санкт-Петербурга по зимнему ориентированию преобладают представители Сестрорецка. Наши тренеры нацеливают ребят на высокие результаты не только в городских соревнованиях. Сестрорецкие ориентировщики должны побеждать и на российском уровне.

Нынешний сезон показал, что потенциал у нас имеется, о чем свидетельствуют завоеванные призовые места на всероссийских соревнованиях. Это большой успех, основанный на энтузиазме тренеров и воспитанников. Правда, слабая материальная база отделения спортивного ориентирования и отсутствие необходимого инвентаря не прибавляют оптимизма, но при этом не мешают победам.

Сейчас сестрорецкие ориентировщики готовятся к весенне-летнему сезону. Две недели активных тренировок ребята провели в Кисловодске. В конце апреля воспитанники СДЮСШОР приняли участие в соревнованиях «Московский Компас - 2006», которые ежегодно собирают сильнейших спортсменов России. Эти соревнования приравняются по рангу к «малой России». Сдюсшорцы впервые выехали в большом составе - не 10 человек, как прежде, а 45 участников разных возрастов. За два дня стартов представители Сестрорецка заняли призовые места практически во всех возрастных группах. В возрастной группе 11 лет 2 место у Константина Малихина (тренер М.П.Соловьёва). В группе от 12 лет среди мальчиков стал чемпионом Александр Мыльников (тренер В.Шкилёв), а среди девочек чемпионка - Полина Забровская (тренер З.В.Пятакова). Среди 14 -летних 2 место у Евгения Маслова (тренер Т.С.Королева). В элитной группе 21-летних стал чемпионом Алексей Лахманов (тренер В.Шкилёв). Также на пьедестал поднялись Инга Хафизова (3 место) и Антон Квитковский (2 место). Всего же ориентировщики привезли домой 8 медалей разного достоинства!

В рамках предстоящих сборов наши спортсмены примут участие в первых после зимы всероссийских соревнованиях (беговая дисциплина) и, что самое главное, подготовятся к майским отборам на Чемпионат Европы.

Продолжение читайте в следующем номере



С 11 по 14 мая в Казани прошли Чемпионат и Первенство России по спортивному ориентированию среди юношей и юниоров. Эти соревнования являются своеобразным отбором на Чемпионат Европы. В спринте, где всё решают секунды, Денис Рачков, воспитанник СДЮСШОР им.В.Коренькова, в упорной борьбе вырвал победу у члена сборной России. Юный спортсмен не сделал ни одной ошибки, стал Чемпионом и выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

С.Дюшорин

4 июня приглашаем любителей велосипедного спорта на пл.Свободы.

Перед зданием Администрации пройдет многотуровый Чемпионат по велосипедному спорту на шоссе «Мемориал В. Коренькова» среди юношей и девушек 1990-1996 г.р.

В I туре (гонка-критериум) примут участие команды из Сестрорецка, Санкт-Петербурга, Выборга, Петродворца и Лен.области.

Начало соревнований в 11 часов.

Итоги подвел клуб «Восход»

В подростково-молодежном клубе «Восход» заканчивается очередной спортивный сезон. Подводя итоги, хочется отметить достижения спортсменов и работу тренеров. Команды клуба по дзю-до, джиу-джитсу, вольной борьбе, спортивной аэробике приняли участие в более, чем 90 соревнованиях и спортивно-оздоровительных мероприятиях. Наибольшее количество призовых мест в крупных турнирах завоевала секция вольной борьбы (тренер Ю.А.Цатурян). По итогам сезона, четыре спортсмена имеют звание чемпиона Санкт-Петербурга, 2 человека являются серебряными призерами первенства России, большое количество - призерами международных соревнований.

На втором месте по количеству призовых мест в соревнованиях идут спортсмены секции дзю-до и джиу-джитсу (тренер С.Н.Павлов). На первенстве России по джиу-джитсу среди юниоров в Москве Александр Ионов стал бронзовым призером, а Дмитрий Голобурда занял почетное 5-ое место. На чемпионате России Олег Попов получил бронзовую медаль в полутяжелом весе. В городском первенстве по дзю-до Андрей Суворов занял второе место в самой престижной тяжелой весовой категории, завоевав право участия в чемпионате России в Твери. Команды клуба приняли участие в 6-ти международных соревнованиях и добились хороших результатов. В мае по приглашению финского клуба дзю-до спортсмены НМК «Восход» провели 5 дней на выезде, тренируясь вместе с финской командой. Был заключен договор о сотрудничестве, предполагающий обмен командами и участие в летнем спортивном лагере.

Команда клуба по спортивной аэробике стала серебряным призером спартакиады Санкт-Петербурга (тренеры О.И.Павлова, Е.А.Нестерова).

Завершающее соревнование этого сезона состоится 24 мая в 17.00 - открытое первенство Курортного района по дзю-до среди юношей (Зал дзю-до - клуба)

Хочется поблагодарить людей, оказывающих поддержку в проведении спортивных мероприятий: генерального директора строительной компании «Викинг» В.В.Ершова, частного предпринимателя С.Новикова.

Директор ГОУДО «Клуб «Восход» Н.З. Павлов

