

АЗИМУТ СУДЬБЫ

Сестрореччанка Светлана Кузнецова, старший тренер отделения спортивного ориентирования, в 11 лет пришла на занятия в Спортшколу олимпийского резерва имени В. Коренькова, после окончания института вернулась тренером в родные пенаты и уже 20 лет воспитывает спортивную смену.

Детство у Светланы было активным, посещала много кружков в Доме творчества, но однажды в 556-ю школу на урок физкультуры пришла Мария Михайловна Малова и пригласила на занятия по ориентированию. Попробовала, понравилось, и после 6-го класса приоритетными для девочки стали занятия в спортшколе. Тренировки в лесу увлекали больше всего. Коллектив в группе сложился дружный, и до сих пор одноклассники общаются, на лесных стадионах встречаются. В то время в спортшколу записывались ребята из многодетных семей. Поездки на соревнования в города страны и за границу за счет школы стимулировали усиленные тренировки для попадания в сборную команду. Как правило, из неизбалованных детей и вырастают настоящие спортсмены. Светлана сама из многодетной семьи и не понаслышке знает о цене и сладости побед.

С тренерами Марией Маловой и Сергеем Казанцевым крупно повезло: «Они нас любили, относились как к внучатам». Мастера спорта СССР, они к тренировкам относились очень серьезно. Занятия в основном проводились не в спортзале, а в парке Дубки, в лесополосе рядом с «Сестроречским рубежом».

Поэтому команда была сильной, результативной, наученной на местности азимуту, условным знакам и другим элементам прохождения дистанции.

Постепенно у Светланы появилось желание связать судьбу со спортом. Она поступила в спортивный колледж и совмещала учебу с тренировками. На последнем курсе выполнила норматив мастера спорта РФ, попала в сборную страны, а кол-

ледж окончила с красным дипломом. Сразу же поступила на 2-й курс Университета им. П. Ф. Лесгафта на тренерский факультет и в этом же году (2004) устроилась в СШОР имени В. Коренькова помощником Казанцева. Около пяти лет мне понадобилось, чтобы понять, в чем суть тренерства. Не каждый спортсмен хороший тренер, и наоборот. Понимаю, что коллеги и директор поначалу закрывали глаза на мои промахи. Спасибо им, что доверяли мне и дали время на пробу своих сил». Светлана Александровна ценит мудрость, терпение и дальновидность Евгении Виноградовой, позволившей спортсменке обрести тренерский опыт. Кузнецова по-человечески очень благодарна директору, реально под-

державшей ее в самые трудные моменты жизни: «Такие руководители — редкость!» Стремление к победе дается, по моему мнению, Кузнецовой, от природы. Спортивную злость, амби-

циозность развивает тренер. Ее наставник Мария Михайловна любила повторять слова Суворова: «Тяжело в учении — легко в бою!» И на тренировках воспитанники пахали, тренировались так, будто идут на бой. Фразу тренера «Я поговорю с тобой после тренировки» боялись. В юных спортсменах воспитывались серьезные отношение к спорту, настрой на высокий результат через преодоление себя. Выложись до конца и побеждай, если ты настоящий спортсмен!

В современном ориентировании используется много нового: компьютеры, смартфоны, тестирование, обучающие программы. Тренер Кузнецова все это активно использует. Тем более что ориентировщики делятся всеми нововведениями в чатах. Формат тренировок она унаследовала от своих наставников, но считает себя более мягкой, более дифференцированно подходит к нагрузкам. Ведь если ребенок не нацелен на спортивную карьеру, достаточно сохранить в нем интерес к спортивным занятиям. Ориентированных на достижение высоких результатов, спортивно одаренных ребят, конечно же, ждут двойные нагрузки.

Спортивное ориентирование не только определило жизненный путь Светланы, но и помогло обрести семейное счастье. С будущим мужем встретила на многонедельке в Петербурге. Мастер спорта по спортивному ориентированию, неоднократный призер престижных соревнований Роман Кузнецов ради Светланы поменял Орел на Сестрорецк. Город ему очень понравился, к тому же опытному тренеру нашлась работа в спортшколе. Роман — действующий спортсмен, недавно стал серебряным призером на чемпионате России, входит в сборную Петербурга. Дочь Кузнецовых Аня пошла по стопам родителей и активно занимается спортивным ориентированием.

Сегодня семейная пара вместе с подругой детства Светланой Камышевой тренирует спортсменов в группах ССМ (совершенствования спортивного мастерства) и ВСМ (высшего спортивного мастерства).



Света Барунина с первым тренером Марией Михайловной Маловой. 1996 г.



Светлана Барунина — начинающий тренер



Света Барунина



Екатерина Ландграф с тренером Светланой Кузнецовой (Баруниной)



Семья Кузнецовых — Роман, Аня и Светлана

Их воспитанники являются победителями и участниками первенств России, Европы и мира. В копилке тренерской команды Кузнецовых — Камышевой только в этом году 13 членов сборной страны и 44 в сборной города. На первенстве Петербурга их воспитанниками завоевано более 100 медалей!

Светлане Кузнецовой многое удалось сделать в качестве старшего тренера. По ее инициативе в спортшколе стала активно развиваться новая дисциплина «велориентирование». Беговое ориен-

тирование теперь закреплено за тренерами-мастодонтами, а молодежь вовсю развивает экстремальное ориентирование на велосипедах. Победы не заставили себя ждать. В 2017 году — первая медаль на первенстве России, в 2018-м — бронза на первенстве Европы у Екатерины Ландграф. 16-летняя дочь Аня также увлечена современной дисциплиной и уже входит в сборную России по велориентированию.

Розалия Самигуллина, все фото — СШОР имени В. Коренькова