

Французский бокс

«Как, а разве бывает еще какой-нибудь «бокс», кроме английского?» - спросите Вы.

Бывает. Это - французский бокс.

Мало кто знает, но английский и французский бокс впервые появились в России одновременно. Случилось это, когда из Парижа в Петербург по приглашению одного из высших учебных заведений приехал профессор физического воспитания Эрнест Иванович Лусталло.

Это был уникальный человек! Талантливый преподаватель и поистине универсальный спортсмен. Достижения Лусталло бесконечны: чемпион по английскому и французскому боксу, прекрасный гимнаст, мастер фехтования на шпагах, эскадронах и тростях, отличный пловец - в любое время он предпринял попытку переплыть Ла-Манш; преодолев 51 км за 21 час 30 мин, он за 500 метров от берега Англии попал в полосу отлива, и после часа борьбы со стихией, без сознания, был выброшен на берег. Особо впечатлял его прыжок в воду с 35 метров. Кстати, Эрнест Лусталло был первым, кто начал преподавать в России технику плавания и научил новой тогда игре «ватер-поло».

Прибытие из Парижа профессора Лусталло произвело в Петербурге целую сенсацию. 5 января 1897 года в помещении Петербургского атлетического общества собралось множество спортсменов, представителей прессы, были также члены французского консульства и даже артисты оперы и балета. Позже одним из ярых поклонников таланта Э.И. Лусталло стал Федор Иванович Шаляпин.

В этот день состоялся импровизированный поединок-дуэль Лусталло с неким известным в тогдашнем Петербурге мясником с Литовского рынка и, по совместительству, борцом цирка Чинизелли - непобедимым Трусовым.

В ходе поединка Трусов отказался от его продолжения. Таким образом, первая «российская» победа Лусталло положила начало развитию в России английского и французского бокса.

Французский бокс, как уже следует из названия, появился во Франции в 1832 году. Его создателем является Шарль Лекур. Он соединил технику ан-

глийского бокса и старого французского «метода» ведения поединка - сават. В переводе на русский язык «сават» - «старый башмак» - жесткий, «уличный», с позволения сказать, «стиль», как сейчас бы сказали, - «бой без правил». Изначально распространенный среди простолюдинов, впоследствии сават стал популярным средством выяснения отношений на дуэлях. По словам писателя Теофила Готье, страстно увлекавшегося французским боксом, наиболее значительные поединки происходили на пустыре, известном под названием «Пуант-де-Лиль». Одним из мастеров савата в то время был Мишель Кассо. Он, в частности, прославился тем, что опубликовал первое печатное издание о савате. У него-то и учился Шарль Лекур. В 1830 году Лекур открыл свой собственный зал, где некоторое время занимался сам Александр Дюма.

Первый чемпионат России был проведен в Петербурге в 1899 году. Всего до октября 1917 года состоялось три таких чемпионата. Затем французский бокс был засекречен Советской властью и запрещен к массовому изучению. Долгое время сават оставался привилегией НКВД - КГБ.

Второе дыхание французский бокс сават обрел на рубеже 80-

90-х годов. Тогда В.А. Таймазовым, ныне ректором СПб ГАФК им. П.Ф. Лесгафта, была основана Федерация французского бокса России. С тех пор французский бокс начал свое славное шествие по нашей стране, и в настоящее время российские «саватисты» по праву являются одними из сильнейших в мире.

Не остался в стороне и наш район. В 2002-2003 гг. сестроречанин С. Петров стал сначала вице - чемпионом Европы, а затем и Мира; М. Клименко, В. Герращенко, И. Мочалов, П. Силюков - все они неоднократно становились чемпионами и финали-

стами чемпионатов России по французскому боксу сават.

Современный французский бокс сават - во многом универсальный вид единоборств. Наличие нескольких дисциплин: «комба» (полный контакт), «ассо» (легкий контакт), «сават форме» (тренировка наподобие «тай-бо»), «сават дефенс» (самооборона), «канн шассон» (фехтование на тростях) - делают этот вид спорта интересным для всех, каждый может выбрать свое направление и совершенствоваться в нем соответственно собственным целям!

А. Аронович

Французский бокс САВ АТ:
• **КЛАССИЧЕСКИЙ ЕВРОПЕЙСКИЙ ВИД ЕДИНОБОРСТВ,**
• **ФРАНЦУЗСКОЕ ИЗЯЩЕСТВО И АНГЛИЙСКАЯ СТРОГОСТЬ,**
• **ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО САМООБОРОНЫ,**
• **ЛУЧШИЙ СПОСОБ БЫТЬ В «ФОРМЕ»;**
-состав групп с учётом возраста и способностей занимающихся;
-индивидуальный подход;
-начальное обучение;
-подготовка спортсменов высокой квалификации;
-фитнесс («сават-форме»);
-самооборона («сават-дефенс»);
-фехтование («канн-шассон»);
-персональные тренировки;
-изучение французского языка.
Ежедневно (кроме воскресенья).
АДРЕС: Приморское шоссе, 280, ПУН №120, 2 этаж, зал французского бокса, тел.: 9702992