

Наш Силач – 2024

1 сентября состоялись открытые внутривордовые соревнования «Наш Силач – 2024» на тренажёрной площадке во дворе домов №№275, 277, 279 и 281 по Приморскому шоссе.

Их организатором вновь стал домовый комитет 275-го дома при поддержке администрации Курортного района и Муниципального совета города Сестрорецка. Соревнования прошли в четырёх номинациях: подтягивании на турнике, армрестлинге, футбольном фристайле и упражнениях со скакалкой на звание «Сестрорецкая попрыгунья». В них приняли участие 16 юных жителей от 6 до 12 лет. Пришли поболеть родители и жители двора.

Места распределились так. Подтягивание на турнике. Первое место: десятилетний Александр Смир-

нов подтянулся 18 раз, второе место: у двенадцатилетнего Елисея Волкова – 17 раз. Третье место занял двенадцатилетний Всеволод Курочкин – 14 раз.

Наиболее зрелищно и эмоционально прошли поединки в армрестлинге, а попросту – в соревнованиях на локотках. Первое место занял Александр Смирнов, второй – двенадцатилетний Самед Мамедов, третье место – десятилетний Демид Спиридонов. Зрелищно, с накалом эмоций, драматично прошёл поединок в паре Александр Смирнов – Самед Мамедов за первое место, где они вновь сошлись в финальной борьбе, как и в прошлом году. На этот раз Александр, несмотря на меньший возраст и вес, в упорной борьбе проявил большую волю и победил, так как в течении года активно готовился



к соревнованиям. Третье место занял Дмитрий Спиридонов.

В упражнениях со скакалкой первая: восьмилетняя Маргарита Васильева – 35 раз, второе место: ше-



стилетняя Амина Князева – 31 раз, третье место: восьмилетняя Татьяна Курочкина – 20 раз.

В номинации «Футбольный фристайл», упражнении по набива-

нию мяча ногой на количество раз в ограниченном пространстве, первое место занял двенадцатилетний Савва Левша (24 раза), второй – Самед Мамедов (11 раз), 3 место: десятилетний Ян Гуцу (7 раз).

Абсолютным чемпионом двора стал Александр Смирнов – по результатам побед в силовом блоке упражнёнй.

Ребята были награждены кубками и медалями, грамотами, памятными сувенирами. Самыми молодыми участниками стали шестилетние Люба Курочкина, Алина Князева и Юсиф Мамедов. Отдельным решением судей Грамотой была отмечена самая сильная девочка – восьмилетняя Таня Курочкина.

Участникам соревнований были вручены памятные призы от Муниципального совета города Сестрорецка с символикой нашего города, кепки, книги по истории Сестрорецка.

Домовой комитет и жители 275-го дома благодарят всех, кто оказал поддержку и помощь в проведении соревнования «Наш Силач – 2024». До новых встреч в 2025 году!

Александр Трегубов,
председатель домкома дома
№275 по Приморскому шоссе
Фото: Мария Муравьёва

