

«НЯНЯ — СПАСЕНИЕ ДЛЯ АКТИВНЫХ МАМ»

ОСЕНЬЮ 2019-ГО КСЕНИЯ ВЕРБИЦКАЯ, ВРАЧ ИЗ СЕСТРОРЕЦКА, ПОБЕДИЛА В МЕЖДУНАРОДНОМ КОНКУРСЕ КРАСОТЫ

Обладательница титула «Миссис Вселенная Классик 2020» не скрывает возраста. В свои 43 года она с легкостью дает фору 20-летним гламурным девчонкам. На работе она акушер-гинеколог, дома — любящая жена и мама четверых детей. Любая женщина, прочитав это описание, задаст себе вопрос: «И как она все успевает?»

— Ксения, после конкурса на вас обрушилась популярность. Как вы с ней справляетесь?

— Я человек непубличной профессии, меня знают мои пациенты и жители нашего Курортного района. Популярность ко мне пришла совершенно неожиданно. Важно, что она мне не досажает, а, наоборот, приносит радость. Даже незнакомые девушки пишут в социальных сетях: «Ксения — пример для подражания!» Еще мне очень понравилось, когда про меня написали, что я «женщина из народа». Это действительно так: я не тяготею к скандалам, не страдаю звездной болезнью. Я просто продолжаю делать свою работу, но теперь об этом знают гораздо больше людей, чем раньше.

— Ваши родные волновались за вас, когда узнали, на что вы подписались?

— Сложно сказать. Но муж, когда закончился конкурс «Миссис Санкт-Петербург», вздохнул с облегчением. Он радовался, ведь я стала чаще проводить время с семьей.

Весь сентябрь и октябрь мои родные практически меня не видели: работа, тренировки. Домой я возвращалась уже за полночь, а с утра — опять на работу. Когда я сказала супругу, что еду в Софию еще на один конкурс, он был несколько обескуражен, но более ответственно отнесся к моему решению и понял, насколько это все серьезно, и поддерживал меня.

— Ставило ли жюри конкурса какие-то рамки для участниц?

— Стандарты красоты никто не устанавливал, на внешние критерии обращают внимание на конкурсах «Мисс», когда речь идет о юных незамужних девочках. А для «Миссис» главное условие — чтобы участницы были мамами, ведь мать — это женщина, которая способна отдавать свою душу тем, кого она любит, — детям. В рамках конкурса мы посещали детские дома, общались с ветеранами, участвовали в благотворительных и социальных акциях. Одним словом, этот конкурс ориентирован в первую очередь на красоту внутреннюю, а уже потом — на внешнюю.

— После того как вы надели корону, перед вами открылись новые горизонты?

— Я остаюсь участницей федерации «Миссис Санкт-Петербург», работаю в благотворительных и социальных проектах. Известность, которую принес мне конкурс, помогает мне общаться с людьми, доносить до них важную информацию. Например, я стараюсь привлечь как можно больше людей к сдаче донорской крови. Я и раньше говорила о том, как это важно, но



теперь ко мне больше прислушиваются.

Еще мы с коллегами беседуем о проекте в рамках донорства костного мозга — многие люди не знают об этой процедуре ничего, а одно ее название вызывает страх. У нас в стране очень мало доноров костного мозга, отчасти проблема детской онкологии. А ведь чтобы помочь больным детям, не нужно прилагать особых усилий. Нужно только желание.

Также мне недавно поступило предложение участвовать в модном показе на Fashion Week, который в апреле проведет в Петербурге один модный дизайнер, кто именно, не скажу — это пока секрет!

— В чем видите смысл своей жизни?



— Главное — быть счастливой. Когда женщина счастлива, счастливы ее дети и семья. А счастлива женщина, когда удовлетворена своей жизнью. И должна быть внутренняя гармония. Для меня счастье — это внутренняя гармония в сочетании семьи и моей профессиональной деятельности. Я не представляю другого.

— Как вам удается все успевать и при этом прекрасно выглядеть?

— У меня четверо детей: сыну Кириллу — 16 лет, дочерям Маргарите и Вике — 12 и 8 лет, а самой младшей доченьке Валерии — 3 годика. Не буду скрывать, услугами няни я пользуюсь. Помощница в современном мире не роскошь, это зачастую необходимость для ак-



той Моника Беллуччи. И когда я в суете и в спешке куда-то бегу, я сразу вспоминаю ее и останавливаюсь с мыслью о том, что Моника — настоящая леди — так бы не бежала, надо делать все спокойно, и уже несусь плавно.

— Кем бы вы могли стать, если бы не медицина? Какие профессии вызывают уважение?

— Я не стала бы никем, кроме как врачом. За свою двадцатилетнюю медицинскую практику поняла, что не смогла бы быть ни на одном другом месте в этой жизни. Уважение у меня вызывают педагоги, спасатели, пожарные.... Мне кажется, что каждый человек, который любит свою работу и делает мир лучше, не может не вызвать восторга!

— Что вы рассказывали участникам конкурса о Петербурге?

— На «Вечере знакомств» каждая из нас должна была преподнести сувениры из своей страны, показать характер своей нации. Я привезла в подарок девушкам яйца Фаберже и рассказала, что наш потрясающий город — столица дворцов, каналов и мостов. Всем очень понравилось.

— Как проводите отпуск?

— Предпочитаем отдых со всей семьей на море, стараемся по возможности выезжать на детских каникулах. В общем, много путешествуем. Мне, например, очень нравится бывать в Испании.

— А в Сестрорецке чувствуете себя комфортно?

— Я обожаю Сестрорецк, в этом городе прошло мое детство и юность. Здесь растут мои дети. Я люблю берег и морской воздух Финского залива. За последнее время я наблюдаю, как город разрастается, строятся новые дома. Раньше ты мог выйти вечером прогуляться и через одного видел своих знакомых. А теперь, конечно, появляется много незнакомых лиц, все больше своей заселяются в новые дома. По своей работе вижу, что появляются новые пациентки, женщины рожают здесь детей. Это замечательно!

тивных и работающих мам. Я стараюсь придерживаться четкого расписания, планирую свой день. Встаю я рано. Обязательно посещаю спортзал, правильно питаюсь и, конечно же, ухаживаю за собой. Что касается духовной жизни, главное для меня — вера и любовь к себе, открытое отношение к окружающей действительности. Ведь мир вокруг нас — это зеркало нашей души.

— Расскажите о своих родных. Чем занимались ваши родители?

— Моя мама была медсестрой, и я с детства чувствовала, что пойду по ее стопам, а когда выросла, выбрала для себя профессию врача. Мама всегда поддерживала меня, прививала мне интерес к медицине. В школе я особенно увлеченно изучала химию и биологию — те предметы, которые пригодились мне при поступлении в первый медицинский вуз. А папа у меня моряк. От него мне передались способности к иностранным языкам, с детства я учила английский язык и уже тогда понимала, что он пригодится мне в жизни. Сейчас я знаю два языка: английский и испанский. На конкурсе «Миссис Вселенная Классик» я даже исполняла песню Besame Mucho на испанском языке.

— Кто для вас эталон женской красоты?

— Какой интересный вопрос! У меня никогда не было кумиров. Я безмерно восхищаюсь красо-