

РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЁСШИХ ИНСУЛЬТ

С сентября 2001 года в санатории "Северная Ривьера" функционирует отделение ранней постинсультной реабилитации.

Больные поступают непосредственно из неврологических стационаров Санкт-Петербурга и Ленинградской области спустя 10-20 дней от начала развития заболевания. Долечиванию в санатории подлежат работающие пациенты трудоспособного возраста.

Отделение реабилитации располагается на первых трёх этажах девятиэтажного спального корпуса и состоит из 60-ти двухместных номеров. Номера отремонтированы по евростандарту со всеми удобствами и оснащены сигнальными кнопками, которые выходят на круглосуточный пост медсестры. Принцип лечения - комплексный подход, который реализуется через работу мультидисциплинарной бригады. Руководит отделением профессор-невролог, доктор медицинских наук И.П. Колесниченко. Реабилитационное отделение в своём штате имеет неврологов, кардиолога, терапевта, эрготерапевта, логопеда-афазиолога, психолога, психотерапевта, физиотерапевта, методистов по лечебной гимнастике, медсестер по массажу, медсестру по трудотерапии и бытовой реабилитации, круглосуточный медицинский пост. Все больные получают восстановительное лечение, которое включает медикаментозные препараты, кинезотерапию, физиотерапию с широким использованием физических факторов и гидробальнеолечение, психотерапию, в том числе, аутотренинг, музыкотерапию, массаж, занятия с логопедом-афазиологом, занятия в кабинете трудотерапии и бытовой реабилитации.

Задача бытовой реабилитации - восстановление утраченных навыков повседневной деятельности, а при невозможности восстановления - адаптация пациентов, которая реализуется через индивидуальные и групповые занятия с медсестрой эрготерапии. Комплекс реабилитационных мероприятий подбирается индивидуально, и осуществляется динамический контроль за состоянием больных. Разработаны индивидуальные программы занятий в бассейне под наблюдением инструктора.

За 2004 год в отделении реабилитации находилось на лечении 1284 пациента с острым нарушением мозгового кровообращения в возрасте от 35 до 70 лет. С января по август 2005 года в отделении пролечено 1009 человек. С улучшением выписано 94.5%. Ежегодно увеличивается количество пациентов, получающих

реабилитацию на коммерческой основе. С января по август 2005 года в отделении находилось 123 коммерческих пациента, что в 1.7 раза больше по сравнению с тем же периодом прошлого года.

Проведён катамнез 193 больных, выписанных из отделения с января по декабрь 2004 года. К работе вернулся 141 пациент, что составило 73 %.

Сосудистые заболевания головного мозга занимают первое место в структуре первичной инвалидности среди больных молодого трудоспособного возраста. Ежегодно 25% населения (50 тысяч человек в мире) получают инсульт. На отделении проводится санитарно-просветительская работа среди больных по профилактике инсульта, гипертонической болезни, атеросклероза головного мозга.

Реабилитационному направлению принадлежит приоритетная роль в организации помощи больным с острым нарушением мозгового кровообращения. Ранняя реабилитация больных с мозговым инсультом способствует эффективному восстановлению работоспособности и возвращению в общество.

Развитию сосудистых заболеваний способствуют особенности современной жизни. К ним следует отнести рост числа экстремальных факторов и воздействий, урбанизацию, усложнение и ускорение ритма жизни, психоэмоциональные перегрузки, которые в значительной мере обусловили «омоложение» инсульта. Профессии, связанные с постоянной работой с людьми в ряде случаев приводят к «синдрому эмоционального выгорания», который в свою очередь может быть базой для развития заболевания инсультом. В настоящее время в Санкт-Петербурге смертность от инсульта превышает смертность от инфаркта миокарда.

Для восстановления своей физической и психоэмоциональной сферы рекомендуется проводить релаксационные и реабилитационные процедуры в условиях того географического пояса, в котором человек живёт постоянно.

Важное значение имеет благоприятная психологическая атмосфера санатория, психогигиенический характер обстановки, обслуживания, культурного досуга и т.д., то есть весь широкий круг мероприятий, вплоть до «терапии средой».

На базе отделения реабилитации работают высококвалифицированные психолог и психотерапевт, которые проводят первичную и вторичную психопрофилактику сосудистых заболеваний, используя индивидуальный подход к каждому пациенту.

**Генеральный директор санатория
"Северная Ривьера" И.Л. Ждан**