

СПОРТ ДАРИТ РАДОСТЬ ЖИЗНИ

Развитие массовой физической культуры и спорта, спортивных традиций и укрепление здоровья жителей и гостей — одна из приоритетных задач Курортного района Санкт-Петербурга. В районе уделяется большое внимание совершенствованию спортивной инфраструктуры, ее доступности для жителей, развитию детско-юношеского и школьного спорта, спорта высших достижений, созданию условий для привлечения наибольшего количества людей к занятиям физкультурой и спортом.



govspb.ru

«Физкультура и спорт всегда были частью жизни горожан. Продолжаем строить новые объекты для массового спорта: бассейны, хоккейные площадки, новые многофункциональные комплексы. Сегодня обеспеченность петербуржцев сооружениями — самая высокая в истории горда, и мы это будем продолжать. Доля петербуржцев, которые систематически занимаются физкультурой и спортом, выросла примерно на треть. Почти в два раза чаще спортивный образ жизни стали вести люди с особенностями здоровья. Мы создаем для них такие занятия и специальные условия».

Александр Беглов,
губернатор Петербурга



В государственных учреждениях физической культуры и спорта, культуры, образования и молодежной политики, расположенных на территории Курортного района, добросовестно работают свыше 300 тренеров, инструкторов и педагогов. Их ежедневный и усердный труд привлекает любовь к активному и здоровому образу жизни у подрастающего поколения, закаляет спортивный дух и волю к победе.

ЗНАКИ ГТО

Благодаря особенностям расположения района вдоль береговой линии Финского залива, успешно развиваются пляжные и водные виды спорта. Район часто становится местом проведения массовых легкоатлетических и велосипедных физкультурных мероприятий.

Из года в год в районе растет количество жителей, принимающих участие в спортивно-массовых мероприятиях. Ежегодно в Курортном районе проводится порядка 450 спортивных мероприятий, в которых принимают участие

свыше 55 тысяч человек. Продолжает расти численность жителей, занимающихся в секциях и группах по месту жительства. Ежегодно улучшается показатель по количеству жителей, выполнивших нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). В 2023 году свыше двух тысяч жителей выполнили норматив на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия.

НОВОЕ ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ

Спортивная слава района рождается в спортивных школах олимпийского резерва в Сестрорецке и Зеленогорске, школе-интернате и Центре физической культуры, спорта и здоровья района.

Флагманом является Сестрорецкая спортивная школа имени Владимира Коренькова, которой в 2022 году исполнилось 70 лет со дня основания.

В этом году на территории школы олимпийского резерва в Зеле-

ногорске построили крытый футбольный манеж. Больше всего ему были рады многочисленные юные спортсмены. Теперь они могут заниматься любимым видом спорта в любое время года. Не боясь непогоды, ребята разучивают новые уловки и трюки.

Наши футбольные таланты получили возможность круглогодично тренироваться в комфортных условиях на качественной искусственной траве последнего поколения.

Размер нового футбольного поля составляет 30×46 м, покрытие выполнено из искусственного материала с высотой ворса шесть сантиметров. Здесь есть все необходимое для игры в футбол: ворота, заградительные сетки, перекидное напольное табло, скамейки для игроков и судей.

В рамках регионального проекта «Спорт — норма жизни» в 2023 году был завершен основной этап по модернизации футбольного поля с искусственным покрытием в спортивной школе имени Владимира Коренькова. Выполнены работы по замене и устройству системы обогрева футбольного поля.

«Открытие новых спортивных объектов способствует привлечению людей к занятиям физической культурой. Этот процесс осуществляется в рамках региональной программы «Спорт — норма жизни» при поддержке губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова», — подчеркивает глава администрации Курортного района Александр Забайкин.

ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Центр физической культуры, спорта и здоровья является одним из профилирующих учреждений района по организации



физкультурно-оздоровительной работы с жителями. Из года в год растет интерес жителей к занятиям физической культурой и спортом, увеличивается количество занимающихся в секциях и группах по месту жительства. В центре активно ведется работа в секциях и группах по направлениям: хоккей, фигурное катание, шорт-трек, регби, бокс, художественная гимнастика, акробатический рок-н-ролл, волейбол, настольный теннис, мини-футбол, ОФП, скандинавская ходьба, ЛФК, стрелковый пневматический тир. Востребованным стал и киберспорт. Молодежь с удовольствием принимает участие в турнирах. Традиционно на ледовой арене проводятся уроки физической культуры для учащихся образовательных организаций района. Каждый год сотрудниками центра готовятся лыжные трассы Курортного района, заливаются катки. Тренеры проводят бесплатные мастер-классы по катанию на лыжах и коньках.

Спорт в Курортном районе — норма жизни! В любое время года наши жители и гости наслаждаются

просторами и возможностями района.

СКЕЙТ-ПАРКИ И ЭКОТРОПЫ

В Курортном много спортивных точек притяжения, которые были обустроены на пляжах, во дворах, скверах и парках.

В этом году в Зеленогорском парке для активной молодежи и любителей экстремального спорта открыли скейт-площадку «Зигзаг». Она доступна весь летний период. На ней установлены новое оборудование, уличные светильники и трибуны. В день открытия здесь прошли показательные выступления спортсменов и любителей экстремальных видов спорта. А после — соревнования в категориях «скейтборд» и «самокат».

Также на территории парка можно заниматься спортивной ходьбой. Теперь в ЗПКиО есть трасса терренкура и экологическая тропа. Дорожки терренкура выложены плиткой, природным камнем, асфальтом, покрытием из искусственной мульчи и дере-



vk.com/vesti_kurort



ЗДОРОВЬЕ

вянного настила. Все зоны благоустройства связаны пешеходными маршрутами с адаптацией для маломобильных групп населения.

Площадка для терренкура есть и в Сестрорецке. Здесь ЦФКСиЗ Курортного района каждое воскресенье проводит «День здоровья».

Жители Курортного района очень любят спорт и участвуют в спортивных мероприятиях круглый год! Воспитанники наших спортивных школ занимают лидирующие места в городских первенствах и чемпионатах. Любителей футбола, волейбола и бега часто можно встретить на улицах района, пляжах и спортивных площадках, а подростков со скейтом и самокатом — на обновленном КПСС «Северный».

В экстрим-парке на Северном пляже в Сестрорецке постоянно проводит время наша яркая и спортивная молодежь. Экстрим-парк стал популярным местом проведения соревнований — как районных, так и городских.

Площадку открыли в 2022 году. Флагманский проект получил одобрение жителей района и особенно молодежи. Площадка была создана для спортсменов всех уровней подготовки. Здесь установлено специальное оборудование для тренировок на скейтбордах, самокатах, трюковых велосипедах и роликах. Это памп-трек, рампа на деревянном каркасе и скейт-парк.

Первый этап работ был выполнен в 2022 году: создана зона экстремальных видов спорта — скейт-парка, рампы и памп-трека. В 2023 году выполнены работы по устройству освещения и видеонаблюдения.

На 2024 год планируется завершить объект благоустройством спортивных площадок для волейбола, пляжного футбола, настольного тенниса и установкой гимнастического оборудования. Рядом со спортивными объектами будут располагаться трибуны и зоны отдыха.

Не пустует теннисный корт на Крещенской ул. в Сестрорецке. Он был открыт после обновления в 2023 году. Теперь это multifunctional площадка, обустроенная в рамках регионального проекта «Спорт — норма жизни» нацпроекта «Демография».

За создание на этом месте современного спортивного объекта не раз выступали жители Курортного района. Их идею поддержал губернатор Петербурга Александр Беглов.

Площадка разделена на три части. На одной — оборудованное место для игры в большой теннис. На другой разместили инклюзивное оборудование для воркаута. Здесь же установили баскетбольное кольцо для игры в стритбол и баскетбольное кольцо для маломобильных групп населения. Площадка общедоступная и открыта для всех желающих.

ПЛОЩАДКА В ПАМЯТЬ ВСЕВОЛОДА БОБРОВА

Еще один проект, реализованный по просьбе жителей, — multifunctional спортивная площадка в ЖК «Рай в Шалаше». Здесь в 2022 году появилось отличное место для занятий физической культурой и спортом.

Инициатором благоустройства территории на пересечении Приозерной и Рыбачьей улиц стали сами жители микрорайона. Они обратились к губернатору Петербурга Александру Беглову с просьбой построить здесь спортивный объект. И эта идея была реализована,



на, ведь спорт должен быть таким, каким его хотят видеть жители.

Территория площадки условно разделена на три участка: для занятий баскетболом, футболом и волейболом. Здесь установлены зоны для болельщиков, несколько столов для игры в настольный теннис, тренажеры.

Площадку уже облюбовали спортсмены разных возрастов ЖК «Рай в Шалаше».

Добавим, что обустройство площадки происходило в том числе и в честь 100-летия со дня рождения Всеволода Боброва, которое отмечают в этом году. Одна из улиц, ведущих к спортобъекту, носит имя знаменитого спортсмена.

ЗОЖ — В КАЖДЫЙ ДВОР!

Площадки для спорта практически круглогодично востребованы как у ребят, так и у взрослых.

Спорт является неотъемлемой частью жизни современного общества и важным принципом ведения здорового образа жизни. В 2023 году в Курортном районе проведены ремонт и оснащение оборудованием четырех внутридворовых спортивных площадок в Сестрорецке на улицах Инструментальщиков, Токарева и Володарского, а также в поселке Песочный на Ленинградской улице, дом 70.

Обустройство новой спортивной площадки — отличный способ сделать привычное пространство ярче и интереснее для взрослых и детей.

В этом году преобразилась территория на Северной улице, 2/1, в Белоострове. Здесь появились волейбольная площадка, трибуны, столы для настольного тенниса, тренажеры с навесом и турники, на которых одинаково эффективно смогут тренироваться и дети, и взрослые. Спортивная зона визуально разделена на две части цветником из многолетников с кустарниками.

В спортивной зоне запроектированы две площадки с покрытием из деревянного настила: одна с шезлонгами для принятия солнечных ванн, вторая для коллективных зарядок, танцев, фитнеса. Также часть спортивной зоны с волейбольной площадкой имеет защитное ограждение. Благоустройство таких площадок, конечно, не обходится без установки скамеек и урн для мусора.

Украшение территории — декоративно-кустарниковые насаждения и многолетние травянистые растения.

Обновился сквер во дворе домов 25–27 на Комсомольской улице в Зеленогорске. Он уже значительно преобразился и готов принимать первых посетителей.

Территория была разделена на два больших участка для детей и взрослых. Здесь появилась зона с игровыми детскими площадками

КСТАТИ

Курортный район стал участником масштабного спортивного фестиваля, развернувшегося на площадках рядом с комплексом «СКА Арена».

Возглавил районную команду на Параде физкультурников глава администрации Александр Забайкин.

На площадке перед комплексом состоялось торжественное открытие мероприятия, на сцене выступали творческие коллективы, организаторы праздника подготовили мастер-классы, интерактивы и соревнования по более чем 20 видам спорта.

ми и зона для занятия спортом. На первом участке разместились три детские площадки: для детей 5–12 лет — «Домик в лесу», для детей 3–7 лет — «Барон Мюнхгаузен», и для детей постарше — спортивная площадка «Скалолаз». Во время благоустройства здесь было установлено новое детское и спортивное оборудование, травмобезопасное покрытие, заменена уличная мебель.

На втором участке все любители спорта смогут в любое время делать зарядку и поддерживать свое физическое состояние в тонусе. Там установлено оборудование для воркаута — различные снаряды для выполнения упражнений.

СПОРТ НА ПЛЯЖАХ

На пляжах Курортного района также создаются условия для активного отдыха. При проектировании объекта благоустройства учитываются пожелания жителей и гостей наших пляжей. Для спортсменов организуются отдельные воркаут-зоны и волейбольные площадки. Так, на обновленном пляже в пос. Солнечное 23–25 августа пройдет традиционный Всероссийский фестиваль пляжного волейбола.

Более 600 волейболистов-любителей — от совсем юных до самых зрелых и опытных — приедут на соревнования из Москвы, Архангельска, Пскова, Петрозаводска, Великог



рода, Нижнего Новгорода, Вологды, Иркутска, Твери, Ярославля, Зеленоградска, Кандаляки, Кондопоги, Подольска, Ульяновска, Омска и, конечно, Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Кроме того, 25 команд (по шесть человек в каждой) представят Федерацию спорта инвалидов Санкт-Петербурга.

Откроют волейбольные выходные по традиции юниоры и спортсмены с ограниченными возможностями. 23 августа на волейбольных площадках будут царить боевой дух и недетская воля к победе.

Центральным и самым ярким днем фестиваля станет суббота, 24 августа. Уже с 9 утра на 32 волейбольных площадках развернутся спортивные состязания в номинациях: «Любители», «Ветераны» и «Семейные команды».

Ровно в полдень начнется торжественная церемония открытия, во время которой участники и болельщики соберутся на центральной площадке у подножия сцены, где с приветственным словом выступят почетные гости и спонсоры фестиваля.

Особым украшением церемонии открытия станут выступления шоу-балета «Юнаик» и коллектива «Джули» из Сестрорецкого Дома культуры.

Для детей организаторы подготовили мастер-классы и конкурсы в специально оборудованном шатре. Вы можете без сомнений

оставить ваше чадо под присмотром профессионального педагога и полностью погрузиться в борьбу за медали.

В этом году организаторами фестиваля выступят крупнейшие клубы пляжного волейбола Северной столицы: RIO и BVC.

На дополнительных игровых площадках профессиональные тренеры все выходные будут проводить мастер-классы для детей и взрослых любого уровня подготовки. Даже если вы никогда не держали в руках мяч, приезжайте и пробуйте свои силы вместе со звездами мирового тура FIVB.

Также болельщиков ждут показательные товарищеские матчи по пляжному волейболу: «Стенка на стенку», «Лаки лузер» и другие увлекательные турниры от наставников и отличников клубов RIO и BVC.

Завершающий день фестиваля станет решающим для финалистов соревнований в номинациях «Любители», «Микст» и «Чайники». В отдельных турнирных сетках сразятся представители СМИ и корпоративные команды.

Участников и гостей фестиваля ждут незабываемая праздничная атмосфера на одном из самых живописных пляжей Финского залива и отдых в лучших традициях лета, который можно проводить всей семьей, в компании друзей или в поисках новых знакомств!

Подготовила Марина Воронина

Тренировки на свежем воздухе благотворно влияют на работу сердца и легких, а также способствуют хорошему настроению.



Адреса спортивных площадок Зеленогорска



Адреса спортивных площадок Сестрорецка



Спортивные площадки в поселках Курортного района